



Kaikille pohjoissavolaisille

Apua vaikeaan elämäntilanteeseen

Voit olla meihin yhteydessä vaikeassa elämäntilanteessa, esim. ihmissuhteisiin liittyvissä haasteissa, jos sinulla on huoli läheisestä, koet surua tai sinulla on kuormittava tilanne työssä tai opiskelussa. Voit varata 1-5 keskusteluaikaa kriisikeskukselle, puhelimitse tai verkkovastaanotolle.

MIELI Kriisipuhelin päivystää 24/7 p. 09 2525 0111

Apua lähisuhdeväkivaltaan

Turvallinen perhe työskentely on suunnattu pariskunnille, ja sen tavoitteena on turvallisuuden tunteen saavuttaminen ja väkivallan päättymisen parisuhteessa, perheessä ja toimintatapana. Voitte osallistua 6-8 paritapaamiselle ja jatkaa sen jälkeen monipariskuntaryhmään.

Apua yksinäisyyteen

Koetko yksinäisyyttä? Yksinäisyystyö tarjoaa sinulle keskustelutukea, mikäli haluat ymmärtää omaa yksinäisyyden kokemustasi, olet täysi-ikäinen ja utelias tutkimaan mielesi toimintaa. Tuemme sinua löytämään keinoja, jotta yksinäisyyden kokemus lieventyisi. Yksinäisyystyö sisältää viisi tapaamista ja seurantatapaamisen. Keskustelujen lisäksi toiminta sisältää itsenäistä työkirjatyöskentelyä.

Apua rahapelaamiseen

Jos tarvitset apua rahapeliongelmiin, ota yhteyttä pelihaittatyön asiantuntijaamme p. 050 557 6719.

Pelituki

Etsitkö tietoa ongelmallisesta raha- tai digipelaamisesta? Kaipaako vinkkejä pelaamisen ja somen käytön hallintaan? Pelituki tarjoaa koulutusta, materiaaleja ja neuvontaa peli- ja nettihaittoihin liittyen. Tutustu toimintaamme: www.pelituki.fi

Ajanvaraus

www.ajanvaraus.kuopionkriisikeskus.fi

Ma & to klo 8-10

p. 017 262 7733

Kallanranta 9

(sisäänkäynti Sepänkatu 1)

70100 Kuopio

www.kuopionkriisikeskus.fi