

# Syksyn ryhmät 2024

## Maanantai

Käsityökerho

klo 14-16

Tapaamiset joka viikko ajalla 2.9.-2.12.

(ryhmää ei viikolla 42)

## Tiistai

Keilaryhmä

klo 18-19

Tapaamiset joka viikko ajalla

29.10.-19.11.

Voimaryhmä, vertaistukea

nuorten vanhemmille

klo 18-20

Ryhmä kokoontuu tiistaisin

3.9., 22.10., 12.11. ja 3.12.



## Keskiviikko

Ruska-senioriryhmä

klo 11-13

Tapaamiset joka viikko ajalla

4.9.-27.11.

(ryhmää ei ole viikolla 42)

Iloisen iltapäivän-senioriryhmä

klo 14.00-16.00

Tapaamiset

11.9., 25.9., 9.10., 23.10., 6.11.,

20.11. ja 4.12.

## Torstai

Peliryhmä

Hyvän mielen majalla

klo 13-15

Tapaamiset joka viikko ajalla

5.9.-12.12.

(ei vkolla 42)

## Perjantai

Vahva ote elämästä

klo 14-16

Keskusteluryhmä

Tapaamiset joka viikko

ajalla 6.9.-13.12.

(ryhmää ei ole viikolla 42 &

49)

## Lauantai

Koirakahvila

klo 13-14

Tule kahville ja  
rapsuttelemaan tukikoiria

Tapaamiset:

21.9., 19.10., 16.11. ja 7.12.



MIELI  
Lohjan mielenterveys ry

Hyvän mielen maja  
Karstuntie 2, Lohja  
[www.lohjanmieli.fi](http://www.lohjanmieli.fi)