

MIELI Lounais-Hämeen mielenterveys ry

Syksyn 2024 avoimet ryhmät



MAANANTAIT:

Hyvän Mielen Kahvila

Parittoman viikon maanantaisin
klo 15.00-17.00
Mieli-kahvilassa

Käsityökahvila

Parillisen viikon maanantaisin
klo 15.00-17.00
Mieli-kahvilassa

Nepsykahvila

Maanantaisin 23.9., 21.10.,
18.11. ja 16.12.
Mielenterveysyhdistys Mielikin
tiloissa, Vapaudenkatu 5 B 18

TIISTAIT:

Nuorten aikuisten kahvila

Tiistaisin klo 10.30-12.00
Mieli-kahvilassa

Kuntosali

Tiistaisin klo 13.00-14.00
Tyykihovin palvelukeskuksessa

Keskustellaan suomeksi-ryhmä

Tiistaisin klo 17.00-19.00
Mieli-kahvilassa

KESKIVIIKOT:

Hyvän Mielen Kahvila

Keskiviikkoisin klo 10.00-12.00
Mieli-kahvilassa

Mielihyvin-kerho

Keskiviikkoisin klo 13.00-14.30
Tölön liikekeskuksessa

Juttutupa

Joka kuukauden ensimmäinen
keskiviikko klo 12.00-13.30
Mieli-kahvilassa

Miestenryhmä

Parittoman viikon
keskiviikkoisin klo 17.30-19.00
Mieli-kahvilassa

TORSTAIT:

Mielihyvin-kerho

Torstaisin klo 13.00-15.00
Yhteisötalolla

Toimintatuokio

Parillisen viikon torstaisin
klo 10.00-12.00 Mieli-
kahvilassa

Miesten kahvila

Torstaisin klo 12.30-14.00
Mieli-kahvilassa

Musakahvila

5.9., 3.10., 7.11. ja 5.12.
klo 17.30-19.00
Mieli-kahvilassa

SUNNUNTAIT:

Sunnuntaikahvila

Sunnuntaisin klo 17.00-19.00
Ystävänkammarilla

MIELI Lounais-Häme pidättää
oikeuden muutoksiin
ryhmätoiminnoissaan.

Seuraa ilmoitteluamme Forssan
lehdessä ja verkossa. Löydät
meidät myös Instagramista
tunnuksella #forssanmieli ja
Facebookista @mieliforssa

MIELI Lounais-Hämeen mielenterveys ry, Sepänkuja 6, 30100 FORSSA, www.mielilounaishame.fi
puh. 050 465 1152 | 050 465 2768 | toimisto@mielilounaishame.fi