

mieli

Henkilöjäsenet ry

Hallitus 12.12.2024

Vuosikokoukselle 14.5.2025



MIELI Henkilöjäsenet ry:n toimintasuunnitelma 2025



Edistämme avointa keskustelua mielenterveydestä ja mielen hyvinvoinnista. Olemme MIELI ry:n valtakunnallinen jäsenyhdistys, joka koostuu yksittäisistä henkilöjäsenistä eri puolilta Suomea.

Sisältö

1. YLEISTÄ YHDISTYKSESTÄ	4
2. KOKENUT JÄSENISTÖ.....	5
2.1 Eri puolilta Suomea	6
2.2 Monipuolista taustaa	6
2.3 Henkilöjäsenet MIELI ry:stä	6
3. VAIKUTAMME YHDESSÄ.....	8
3.1 Vaikuttamisen vuosi 2025	8
3.2 Yhteiskunnan ilmapiiri, jokaisen vuorovaikutustaidot	10
3.3 Lasten ja nuorten mielenterveys ja nopea hoitoon pääsy	12
3.4 Kansalaisyhteiskunnan merkitys	15
3.5 Henkilöjäsenet vaikuttamassa	16
4. VIESTIMME MIELENTERVEYDESTÄ.....	18
4.1 Tietoa ja työkaluja jäsenille	18
4.2 MIELI ry:n kampanjat	19
4.3 Mielenterveysosaamista vahvistavaa koulutusta	19
5. TUEMME VARAINHANKINTAA.....	22
5.1 Lahjoitusten tarve kasvanut	22
5.2 MIELI ry:n varainhankinnan keinoja	23
6. HALLINTO.....	25
6.1 Hallitus	25
6.2 Työryhmät	26
6.3 Vapaaehtoistyö	27
7. TOIMINTAKALENTERI 2025	28
7.1 Jäsenviestintä	28
7.2 Tilaisuudet	29
7.3 Koulutus	29
7.4 Yhteistyö	30
7.5 Tilikausi	30
7.6 Vuosikello	30

1. Yleistä yhdistyksestä



MIELI henkilöjäsenet ry edistää avointa keskustelua mielenterveydestä ja mielen hyvinvoinnista.

Olemme MIELI ry:n valtakunnallinen jäsenyhdistys, joka koostuu yksittäisistä henkilöjäsenistä eri puolilta Suomea.

Yhdistys perustettiin 4.6.2021 ja rekisteröitiin 15.2.2022.

Perustehtävä

Toiminnan tarkoituksena on edistää mielenterveyttä ja ehkäistä mielenterveyden ongelmia.

Toiminta-alue on koko Suomi.

Yhdistys vahvistaa MIELI Suomen Mielenterveys ry:n piirissä

- yhteistä mielenterveysvaikuttamista
- mielenterveysviestintää
- varainhankintaa
- tuo yhteisiin mielenterveystekoihin näkemyksiä eri puolilta Suomea.

Arvot

- Välittäminen
- Avoimuus
- Arvostava kohtaaminen

Keskeiset toimintamuodot

Viestintä ja keskustelutilaisuudet

Jäsenyys

Yhdistys on MIELI Suomen Mielenterveys ry:n jäsenyhdistys ja sitoutuu noudattamaan MIELI ry:n sääntöjä ja toimintaperiaatteita. Säännöt ovat soveltuvin osin MIELI ry:n mallisääntöjen mukaiset.

Jäsenet

Yhdistyksellä on 420 jäsentä.

Jäsenmaksu

Vuosijäsenten jäsenmaksu on 20 euroa vuonna 2025.

2. Kokenut jäsenistö



Jäsenkyselymme (2024) mukaan liittyminen yhdistykseemme on jäsenelle arvovalinta.

Henkilöjäsen saa ajankohtaista tietoa mielenterveyden edistämiseen.

Hän voi toiminnassamme hyödyntää elämäkokemustaan ja asiantuntemustaan.



Yhdistyksen järjestämissä kohtaamisissa oppii toisilta, toisista ja toisten kanssa.



*Haluan vaihtaa yhdessä ajatuksia siitä,
mitä voisi tehdä mielenterveyden
edistämiseksi. – Henkilöjäsen*

Tavoitteena on, että yhdistys on yhä useammalle yhteisö, joka auttaa vahvistamaan omaa ja läheisten mielenterveyttä sekä koko yhteiskunnan mielenterveyttä.

Tavoitteena on, että henkilöjäsenet ovat mukana

- tekemässä yhteistä vaikuttamistyötä mielenterveyden puolesta
- jakamassa viestiä, että mielenterveyttä voi vahvistaa
- tukemassa varainhankintaa, jotta yhä useampi saisi apua ja mahdollisuuden parempaan mielenterveyteen.

2.1 Eri puolilta Suomea

Vuoden 2024 tilastojen mukaan yhdistyksessä on 420 varsinaista jäsentä ja yksi kannatusjäsen.

Ainajäseniä on 302 (73 %) ja vuosijäseniä 118 (27 %).

Jäsenet ovat eri puolilta Suomea.

Enemmän kuin joka neljäs (28 %) asuu pääkaupunkiseudulla (Espoo, Helsinki, Kauniainen, Vantaa). Suurin osa (72 %) asuu muualla Suomessa ja melko tasaisesti eri puolilla maata.

2.2 Monipuolista taustaa

Yhdistyksen jäsenissä on kokeneita ja eri taustan omaavia oman alansa osaajia.

Jäseninä on mielenterveysalan ammattilaisia, kuten terapeutteja, hoitajia ja lääkäreitä, sekä sosiaali- ja terveydenhuollon yhteiskunnallisia vaikuttajia ja kehittäjiä.

Etenkin uusissa jäsenissä on monen muun eri alan toimijoita, kuten opettajia, varhaiskasvattajia, yrittäjiä, juristeja, toimittajia, järjestöjohtajia, työttömiä, omaishoitajia, arkkitehtejä, nuorisotyöntekijöitä. Selvästi yli puolella uusista jäsenistä on muu kuin sosiaali- ja terveysalan tausta.



*Mielenterveysongelmat ovat tulleet tutuksi omassa lähipiirissäni.
Haluan tukea mielenterveystyötä. – Henkilöjäsen*

Yhdistyksen tavoitteena on yhdistää eri taustoista ja yhteiskunnan osa-alueilta tulevia jäseniä edistämään mielenterveyttä.

2.3 Henkilöjäsenet MIELI ry:stä

MIELI ry muuttui liittomuotoiseksi vuonna 1995, jonka jälkeen liittoon ei ole voinut liittyä henkilöjäseniä.

MIELI ry siirsi 1. tammikuuta 2023 kaikki 380 henkilöjäsentään yhdistyksemme jäseniksi.

Tavoitteena oli vahvistaa henkilöjäsenten toimintaa ja palvelua sekä antaa henkilöjäsenille motivoiva ja mielenkiintoinen tapa toimia MIELI ry:n piirissä.

MIELI ry:ltä siirtyneistä jäsenistä suurin osa oli ainaisjäseniä.

Ainaisjäsenet eivät maksa jäsenmaksua, joten MIELI ry tukee yhdistyksemme toimintaa yhteistyösopimuksemme mukaisesti.

Jäsenyys tarjoaa

- motivoivan tavan vaikuttaa ja edistää mielenterveyttä MIELI ry:n piirissä
- ajankohtaista tietoa mielenterveydestä ja mielenterveysteoista
- Mielenterveyden uutiskirjeen neljä kertaa vuodessa ja tietoa sosiaalisen median kautta
- keskustelevia tilaisuuksia ja mahdollisuuden hyödyntää elämäkokemustaan ja asiantuntemustaan mielenterveyden edistämiseksi
- jäsenhintaan yhdistyksen järjestämiä Mielenterveyden ensiapu ja Hyvinvoiva mieli koulutuksia
- tietoa yhdistyksemme ja MIELI ry:n toiminnasta
- tietoa ja materiaalia MIELI ry:n kampanjoista, vaikuttamisesta, viestinnästä ja varainhankinnasta.

3. Vaikutamme yhdessä



MIELI Henkilöjäsenet vahvistaa MIELI-yhteisössä mielenterveysvaikuttamista.

Tavoitteena on, että henkilöjäsenet ovat mukana tekemässä yhteiskunnallista vaikuttamistyötä mielenterveyden puolesta.



Mielenterveys on osa hyvinvointia ja terveyttä, johon vaikuttavat kasvuympäristöt ja yhteiskunnalliset tekijät.

Yhteiskunnan toimivat rakenteet edistävät mielenterveyttä ja ehkäisevät mielenterveysongelmia.

Oikeus hyvään mielenterveyteen kuuluu kaikille.

Mielenterveyttä edistetään (THL)

- yksilötasolla tukemalla esimerkiksi itsetunnon ja elämänhallinnan vahvistamista
- yhteisötasolla vahvistamalla sosiaalista tukea ja osallisuutta sekä lisäämällä lähiympäristöjen viihtyisyyttä ja turvallisuutta
- rakenteiden tasolla esimerkiksi turvaamalla taloudellinen toimeentulo ja tekemällä yhteiskunnallisia päätöksiä, jotka vähentävät syrjintää ja epätasa-arvoa.

Lisätietoa

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos jäsentää mielenterveyden edistämistä sivustollaan:

<https://thl.fi/fi/web/mielenterveys/mielenterveyden-edistaminen>

3.1. Vaikuttamisen vuosi 2025

Toimintavuonna yhdistyksemme yhteiskunnallisen vaikuttamisen painopisteet ovat

- yhteiskunnan ilmapiiri, jokaisen vuorovaikutustaidot
- lasten ja nuorten mielenterveys ja nopea hoitoon pääsy.

Painopisteiden valintoihin vaikuttivat

- yhteiskunnallinen tilanne
- yhdistyksemme strategia ja resurssit
- tarve olla mahdollisimman konkreettinen
- vuoden 2024 jäsenkyselyn tulokset
- keskustelut yhdistyksen hallituksessa ja jäsenten kanssa
- kunta- ja aluevaalien sijoittuminen vuoteen 2025
- Mieli ry:n kunta- ja aluevaalitavoitteet puolueille.

Kattojärjestö MIELI ry on todennut strategiavalmisteluisaan 2025–2030, että toimintaympäristö on nopeassa muutoksessa.

Toimeentulon heikkeneminen, palvelujen leikkaukset ja yleinen epävarmuus kuormittavat väestöä ja aiheuttavat riskin mielenterveyden ongelmien lisääntymisestä.

Maamme hallitusohjelma 2023–2027 tunnistaa mielenterveyden yhteiskunnallisena haasteena ja sitoutuu mielenterveysstrategian toimeenpanoon, mutta kirjausten toimeenpanoon suunnataan niukasti resursseja. Lisäksi vuodelle 2027 hallitus suunnittelee sote-järjestöjen toiminta-avustuksiin taas merkittäviä leikkauksia.

MIELI ry:n painottaa vaikuttamistyössään hyvinvointialuevaikuttamista (hyvinvointialue- ja kuntavaalit 2025), järjestöjen toimintaedellytysten turvaamista, mielenterveysstrategian toimeenpanoa sekä nuorten hyvinvoinnin vahvistamista liittyen muun muassa lasten ja nuorten terapiatakuun toimeenpanoon.

Yhdistyksemme viestii jäsenille MIELI ry:n yhteiskunnallisen vaikuttamisen tavoitteista ja keinoista. Vaikuttaminen valtion budjettiin ja yhteiskunnan päätöksiin edellyttää entistä parempaa MIELI-perheen yhteistä vaikuttamistyötä.

Viestimme esiin MIELI ry:n tavoitetta laajentaa lahjoitusvarojen verovähennysoikeus myös mielenterveystyötä tekeville sote-järjestöille.

Lisätietoa

Yhdistyksemme vaikuttamisen painopisteet mielihenkilöjasenet.fi-sivustolla

https://www.mielenterveysseurat.fi/mielihenkilöjasenet/wp-content/uploads/sites/65/2024/12/Vaikuttaminen-2025_MIELI-Henkilöjasenet-ry_Hallitus-12.12.2024.pdf

MIELI ry:n kunta- ja aluevaalitavoitteet mieli.fi-sivustolla: <https://mieli.fi/yhteiskunta/vaalit/kunta-ja-aluevaalit-2025/>

MIELI ry:n hallitusohjelmataavoitteet ja eduskuntakauden tavoitteet mieli.fi-sivustolla: <https://mieli.fi/yhteiskunta/miten-mieli-ry-vaikuttaa/mielenterveys-eduskuntavaaleissa-2023/mielenterveyden-vahvistamisen-10-toimenpidetta-mieli-ryn-hallitusohjelmataavoitteet-2023-2027/>

MIELI ry:n kirjaukset ja tietoperustaa hallitusohjelmaan 2023–2027 mieli.fi-sivustolla: <https://mieli.fi/yhteiskunta/miten-mieli-ry-vaikuttaa/mielenterveys-eduskuntavaaleissa-2023/mieli-ryn-hallitusohjelmakirjaukset-2023-2027/>

Kansallinen mielenterveysstrategia sosiaali- ja terveysministeriön sivustolla: <https://stm.fi/mielenterveysstrategia>

3.2. Yhteiskunnan ilmapiiri, jokaisen vuorovaikutustaidot



Yhteiskuntamme ilmapiiri on koventunut ja suorituskeskeinen ja epävarmuus on monella rintamalla kasvanut. Tätä vahvistavat osaltaan hallituksen leikkauspäätökset ja lisääntynyt maahanmuuttovastaisuus.



Yhteiskunnalliseen keskusteluun kaipaisi lempeyttä ja ymmärrystä erilaisissa elämäntilanteissa oleviin. - Henkilöjäsen

Yhdistyksemme tahtoo pitää esillä hyveitä olla toisillemme arvostava ja tukeva rinnalla kulkija sekä edistää yhteiskunnassa ilmapiiriä, jossa ketään ei jätetä.

Nuoret tarvitsevat sallivamman maailman. Aikuisen roolina on tukea sitä, että nuorilla ei ole koko maailma harteillaan. Aikuisten tulisi toimia puskurina, jotta lapset voivat olla lapsia ja nuoret nuoria. Lasten ja nuorten kasvua on tuettava.

Vuorovaikutuksella on väliä meille kaikille joka päivä.

On tärkeä lisätä kyvykkyttämme olla toinen toistemme kanssa.

Samalla ennaltaehkäisyä

MIELI ry on koonnut verkkosivuilleen tietoa mielenterveyden kustannusvaikuttavuudesta.

Sijoitukset mielenterveyden edistämiseen ja mielenterveysongelmien ehkäisyyn ovat mitättömät verrattuna mielenterveyspalveluiden rahoitukseen.

Mielenterveyden perusta rakentuu lapsuudessa.

Sijoitetun pääoman tuotto on suurin varhaisissa mielenterveyttä edistävässä toimissa.

Universaaleista mielenterveyttä edistävästä toimista vahvin näyttö vaikuttavuudesta ja kustannusvaikuttavuudesta on vanhemmuuden tukemisesta ja mielenterveyden edistämisestä työelämässä.

Kustannusvaikuttavissa koulutoimissa vahvin näyttö on tunne- ja vuorovaikutustaitojen oppimisessa ja kiusaamisen ehkäisyssä.

Kunnissa mielenterveyden edistäminen tulisi olla kaikkien toimialojen tehtävä ja yhteistyön paikka. Lapsille on suotava perheissä, kodeissa ja heidän kasvuympäristöissään kasvurauha sekä turvallisia ja tukevia aikuisia ja yhteisöjä ympärillään. Perheiden on elintärkeää saada varhaista tukea.



Vanhemmat voivat olla koulutettuja ja vilpitön halu auttaa nuorta, mutta silti heillä on usein vaikeuksia tukea oireilevaa nuortaan ilman ammattilaisen jatkuvaa tukea. Vanhempien tukeminen on tärkeää. – Henkilöjäsen

Lisätietoa

Mielenterveyden edistämisen kustannusvaikuttavuudesta MIELI ry:n mieli.fi-sivustolla: <https://mieli.fi/yhteiskunta/miten-mieli-ry-vaikuttaa/mielenterveys-eduskuntavaaleissa-2023/mielenterveyden-edistamisen-ja-ongelmien-ehkaysyn-kustannusvaikuttavuus/>

Hyvän mielen kunta -materiaaleista mieli.fi-sivustolla <https://mieli.fi/yhteiskunta/mielenterveys-suomessa/hyvan-mielen-kunta/>

MIELI ry tarjoaa materiaaleja mm. vanhempainiltoihin: <https://mieli.fi/materiaalit-ja-koulutukset/tietoa-mielenterveyden-vahvistamisesta/perheet/vanhemmuus/sisalto-vanhempainiltoihin/>

3.3. Lasten ja nuorten mielenterveys ja nopea hoitoon pääsy

Koetut mielenterveyden ongelmat ovat lisääntyneet.

Mielenterveyspalveluihin on vaikea päästä ja tilanne on eriarvoinen eri puolilla Suomea.

Kun apua mielenterveyden ongelmiin ei ole tarjolla ajoissa, ongelmat pitkittyvät, monimutkaistuvat ja hoitotulokset heikkenevät.

Palvelujärjestelmä on haavoittuvassa yhteiskunnallisessa tilanteessa. Hyvinvointialueiden työ on rakentumassa, mielenterveyden tuen tarve on kasvussa ja erikoissairaanhoido kuormittunut.



Palveluihin pitäisi päästä nopeammin ja helpommin.

Asukkaiden toimivat palvelupolut ja järjestöjen toimintaedellytykset ovat tärkeitä vaikuttamisen kohteita.



Tarvitsimme jäsenyyksen siitä, mitä palvelua pitäisi saada jo perustasolla ja minkälaiset rakenteet tukisivat näiden palvelujen toteuttamista. Perustason suunnittelussa kannattaisi hyödyntää lasten- ja nuorisopsykiatrista asiantuntijuutta. - Henkilöjäsen

Lasten ja nuorten terapiatakuu on toteutumassa keväällä 2025. Terapiatakuulla tarkoitetaan pääsyä lyhytpsykoterapiaan tai sitä vastaavaan vaikuttavaan keskusteluhoitoon perusterveydenhuollossa neljän viikon sisällä todetun tarpeen jälkeen.

Nopea hoitoon pääsy perusterveydenhuollossa olisi omiaan myös vähentämään erikoissairaanhoidon kuormittumista.



Toivoisin, että yhdistys kirkastaisi mielenterveyden ennaltaehkäisyä ja hoidon eroja sekä keinoja ja sitä, että kuka tekee mitään ja missä roolissa. Nyt käsitteet sekoittuvat. – Henkilöjäsen

Mielenterveyden porrastettu malli

Tuki- ja keinovalikoiman kokonaisuuden ja samalla eri roolien ajattelun yhtenä viitekehyksenä on keväällä 2023 luotu psykososiaalisen työn porrastettu malli (valtioneuvosto).

Porrastetun mallin mukaan

- arjen tuki ja omahoito järjestöjen tarjoamana on ”nollatasolla”
- ohjattu omahoito ja etänettiterapia on ”ensimmäisellä portaalla”
- lyhytmenetelmät, näyttöön perustuvat, ovat ”toisella tasolla”
- lyhytpsykoterapiat ovat ”kolmannella portaalla”
- pitkät psykoterapiat ovat ”neljännellä tasolla”

Olisi keskeistä, että hyvinvointialueiden alueellinen palveluvalikoima kattaisi kaikki Mielenterveyden porrastetun hoitomallin mukaiset portaat, ja järjestöt, kriisikeskukset siinä mukana.

Terapiat etulinjaan -hanke on jo luonut edellytykset terapiatakuun valtakunnalliselle toteuttamiselle kouluttamalla yli 1000 perusterveydenhuollon työntekijää terapiamenetelmäosaajiksi.

MIELI ry:n vaalivaikuttamisessa keskeisiä teemoja ovat kuntien ja hyvinvointialueiden mielenterveyden vahvistamiseen ja ongelmien ehkäisyyn, julkiset mielenterveyspalvelut sekä kuntien ja hyvinvointialueiden kumppanuus järjestökentän kanssa ja järjestöjen tarjoama matalan kynnyksen tuki julkisten palveluiden rajapinnassa.

Lisätietoa

Psykososiaalisen työn porrastettu malli lievissä ja keskivaikeissa mielenterveyden ongelmissa, Valtioneuvoston verkkosivut:

<https://valtioneuvosto.fi/-/1271139/pyorea-poyta-mielenterveyspalveluista-mielenterveyden-hoitoon-rakennettava-kansallinen-porrastettu-hoito-ja-koulutusmalli>

Terapiat etulinjaan -hankkeessa parannetaan perustason mielenterveyspalveluiden saatavuutta ja prosesseja yhteistyössä hyvinvointialueiden ja yliopistosairaaloiden kanssa. Lisätietoa hankkeen verkkosivuilta: <https://terapiatetulinjaan.fi/> ja malli kuvana: <https://terapiatetulinjaan.fi/aikuiset/porrastettu-hoitomalli-aikuisten-mielenterveyspalveluissa/>

Terapiat etulinjaan -toimintamalli osana mielenterveyskriisin ratkaisuja: https://www.sely.fi/wp-content/uploads/EL323_s94.pdf

Terapiatakuun kustannusvaikuttavuudesta mieli.fi-sivustolla: <https://mieli.fi/yhteiskunta/mielenterveys-suomessa/mieli-ryn-politiikkasuositus-terapiatakuu-on-kustannusvaikuttavaa/>

Terapiatakuusta Mielenterveyspooli.fi-sivustolta: <https://mielenterveyspooli.fi/terapiatakuu/>

Mielenterveystalo.fi on julkisen terveydenhuollon tarjoama palvelu, sivustolla porrasteisesta mallista: <https://koulutus.mielenterveystalo.fi/group/129/module/83/answer/381>

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos mielenterveyspalveluista
<https://thl.fi/aiheet/mielenterveys/mielenterveyspalvelut>

3.4. Kansalaisyhteiskunnan merkitys

Lauri vastaa Kriisipuhelimeen. Katriina keskustelee itsetuhoisen nuoren kanssa Sekasin-chatissa. Koulutettu tukihenkilö Johannes tapaa tuettavansa. Mila ohjaa Hyvinvoiva mieli koulutukseen tulleita.

He vaikuttavat vapaaehtoisina toisten ihmisten hyvinvointiin. Toiminta perustuu henkilökohtaiselle halulle vaikuttaa myönteisesti ilman taloudellista korvausta. Usein autetaan alueilla, joissa resurssit eivät riitä tai apu muuten parantaa yhteisön hyvinvointia.

Sosiaali- ja terveysalan järjestöissä saman elämänvalinnan on tehnyt puoli miljoonaa ihmistä.

MIELI ry tai sen jäsenyhdistys on kouluttanut Laurin, Katriinan, Johanneksen ja Milan sekä antaa tukea. MIELI ry:n paikalliset yhdistykset ovat kooltaan ja resursseiltaan hyvin erilaisia. He tarvitsevat jatkossakin toimiakseen kattojärjestöltään koulutusta, järjestelmiä, raportointia ja työnohjausta.



Suomessa käytiin 2010-luvulla aktiivista keskustelua sosiaalisesta pääomasta Harvardin yliopiston professori Robert Putnamin [inspiroimana](#). Hallitusohjelmaan syntyi jopa kansalaisvaikuttamisen politiikkaohjelma.

Sama keskustelu kansalaisyhteiskunnan turvaamisesta tulee saada maassamme uuteen nousuun. Tässä yhdistyksemme tukee MIELI ry:n ja alan kattojärjestöjen ja toimijoiden viestiä.

Yhdistyksemme rooli on tehdä järjestöjen ja vapaaehtoisten arvokas työ näkyväksi konkreettisella tavalla.

Painopisteessä yksi tehdään näkyväksi oman käyttäytymisen vaikutusta toisen hyvinvointiin sekä sitä, miten vahvistaa vuorovaikutustaitoja, ja viestitään järjestöjen tuesta tähän.

Painopisteessä kaksi tehdään näkyväksi matalan kynnyksen keskusteluapua tarjoavien kriisikeskusten työtä sekä omilla alueillaan että valtakunnallisesti kriisipuhelimessa, sekä perheiden tukemista.

3.5 Henkilöjäsenet vaikuttamassa

Henkilöjäsenet tekevät omissa yhteyksissään tärkeää vaikuttamistyötä mielenterveyden puolesta eri puolilla Suomea.

Yhdistyksemme toimii sekä valtakunnallisesti että paikallisesti.

MIELI Henkilöjäsenet tukee jäsenten vaikuttamistyötä tarjoamalla ajankohtaista tietoa ja ajateltavaa Mielen terveyden uutiskirjeen ja muiden sähköisten kanavien kautta.

Yhdistys järjestää jäsenten kanssa vaikuttavia keskustelutilaisuuksia. Konseptiin kuuluu verkkosisältöjen tekeminen syntyneistä linjauksista ja niistä mediaviestintä.

Yhdistys järjestää tarvittaessa Vaikuta-webinaareja, joissa esitellään Mieli-yhteisön keskeisiä vaikuttamisen tavoitteita ja keinoja. Samalla tapahtumissa saadaan henkilöjäseniltä 'hiljaisia signaaleja' eri puolilta Suomea MIELI-perheen vaikuttamistyöhön.



*Keskustelua mielen terveydestä pitäisi laajentaa.
Esimerkiksi mihin kaikkeen lasten
ja nuorten mielen terveysongelmat liittyvät
ja mitä laajempaa asiaa ne heijastavat?
Onko perhe kohdannut apua auttavan tahon?
Odotan yhdistykseltä kokonaisuuksien
tarkastelua. – Henkilöjäsen*

Yhdistyksemme

- viestii ja aktivoi jäseniä vaikuttamaan omissa valtakunnallisissa ja paikallisissa verkostoissaan ja tuomaan päättäjien tietoon, miten edistää väestön mielen terveyttä
- nostaa eri puolilla Suomea toimivasta jäsenkunnasta esiin mielen terveyden ratkaistavia kysymyksiä ja heikkoja signaaleja MIELI ry:n vaikuttamiseen
- viestii jäsenille vaikuttamisen tavoitteista ja keinoista säännöllisesti ilmestyvällä Mielen terveyden uutiskirjeellä, ajankohtaisilla sosiaalisen median sisällöillä, verkkosivustolla ja kohtaamisissa
- järjestää henkilöjäsenten tapaamisia ja keskustelutilaisuuksia
- perustaa vaikuttamisen työryhmän lisäksi jäsenten vaikuttajaverkostoa.

4. Viestimme mielenterveydestä



Mielenterveystietoisuus on kansalaistaito, jota tarvitsevat kaikenikäiset. Mielenterveys rakentuu vahvasti lapsuudessa, mutta sitä voi vahvistaa läpi elämän.

Mielenterveyttä voi vahvistaa monin tavoin, kuten omilla arjen valinnoilla sekä yhteisöjen ja yhteiskunnan toimin - vaikuttavimmillaan kaikkea näitä yhdessä.



Oletko valmis tekemään jotain sellaista, jossa kohtaat ihmisiä ja näet kaikissa ihmisissä hyvää ja positiivista. Mielenterveyden edistäminen sopii kaikille ihmisille. Vaikka kuinka rujoja ihmiskohtaloita olisi, elämään voi löytyä iloa. – Henkilöjäsen

4.1 Tietoa ja työkaluja jäsenille

MIELI Henkilöjäsenet ry jakaa jäsenille tietoa ja työkaluja, joilla mielenterveyttä voi vahvistaa kansalaistaitona arjessa. MIELI ry:llä on siihen hyviä materiaaleja hyödynnettäväksi eri rooleissa.

Helpotamme jäsenten omaa viestintää julkaisemalla säännöllisesti Mielenterveyden uutiskirjettä ja sosiaalisessa mediassa mielenterveyttä edistäviä viestejä hyödynnettäväksi.

Henkilöjäsenillä on tärkeä rooli kertoa mielenterveyden vahvistamisen keinoista, merkityksestä ja vaikutuksista omille verkostoilleen.

4.2 MIELI ry:n kampanjat

MIELI ry:n piirissä on yhteisiä vuosittaisia kampanjoita, joiden tarkoitus on edistää mielenterveyttä.

Yhdistyksemme viestii jäsenille ennakkoon kampanjoiden vuosittaisista teemoista, tavoista ja saatavista materiaaleista.

MIELI ry:n vuosittaiset kampanjat:

- Mielinauha-kampanja huhtikuussa
- Mental Health Art Week, Hyvää mieltä kulttuurista -toimintaviikot toukokuussa
- Itsemurhien ehkäisy päivä 10.9.
- Maailman mielenterveyspäivä 10.10.

Suunniteltujen toimenpiteiden lisäksi saattaa tulla käyttöömme muita ajassa eläviä kampanjoita tai reagoiteja.

4.3 Mielenterveysosaamista vahvistavaa koulutusta

Kansalaiset voivat osallistua eri puolilla Suomea suosittuihin MIELI ry:n Mielenterveyden ensiapu ja Hyvinvoiva mieli koulutuksiin.

Kansalaiskoulutus vahvistaa mielenterveyteen liittyviä tietoja ja taitoja sekä osaamista tukea läheisiä.

Koulutuksia järjestetään lähikoulutuksena ja verkossa. Myös ohjaajaksi voi kouluttautua.

MIELI henkilöjäsenet järjestää tammikuussa 2025 Mielenterveyden ensiapu 2 koulutuksen Helsingissä. Koulutuksen tavoitteena on vahvistaa osallistujien mielenterveysosaamista tarjoamalla asianmukaista tietoa mielenterveyden ongelmista.

Syyskaudella 2025 järjestämme Hyvinvoiva mieli koulutuksen, joka on uusiutunut aiemmasta Mielenterveyden ensiapu 1 koulutuksesta. Koulutus tarjoaa tietoa mielen hyvinvointiin vaikuttavista tekijöistä sekä harjoituksia mielen hyvinvointia edistävästä toimintatavoista. Se on suunnattu aikuisille, jotka haluavat ylläpitää tai edistää mielen hyvinvointiaan.

Yhdistys hakee MIELI ry:n jäsenyhdistyksistä paikallista kumppania koulutuksen toteuttamiseen.



Yhdistyksemme Mielen terveyden ensiapu 1 koulutukseen osallistuneita 2024 Lapinlahden Lähteellä yhteistyössä Pro Lapinlahti Mielen terveysseuran kanssa.

Koulutukseen sisältyy ansiokkaasti tiedon lisäksi paljon harjoituksia ja keskustelua.

Pelkkä tiedonsaanti ei riitä muuttamaan terveystietoisuutta. Siihen tarvitaan kyvykkyyttä, ympäristön luomia tilaisuuksia ja motivaatiota. Muutos etenee vähitellen tarpeen tiedostamisesta uuden käyttäytymisen kokeiluun ja omaksumiseen.

Henkilöjäsenet ovat tärkeässä roolissa kertomaan tästä kansalaiskoulutuksen mahdollisuudesta yksittäisille ihmisille ja esimerkiksi kunnille ja työpaikoille.

Lisätietoa

Mielen lukutaito, Mielen terveyden ensiapu -koulutuksista MIELI ry:n sivustolla: <https://mieli.fi/materiaalit-ja-koulutukset/koulutukset/mielen-terveyden-ensiapu-koulutukset/>

Hyvinvoiva mieli koulutuksesta mieli.fi-sivustolla <https://mieli.fi/materiaalit-ja-koulutukset/koulutukset/mielen-terveyden-ensiapu-koulutukset/hyvinvoiva-mieli/>

Mielen terveyden ensiapu 2 koulutuksesta mieli.fi-sivustolla: <https://mieli.fi/materiaalit-ja-koulutukset/koulutukset/mielen-terveyden-ensiapu-koulutukset/mielen-terveyden-ensiapu-2-koulutus/>

Mielenterveyden ensiapu 2 -toimintamallin Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) arvioimana THL:n verkkosivuilla: <https://thl.fi/fi/web/hyvinvoinnin-ja-terveyden-edistamisen-johtaminen/tieto-ja-toimintamallit/hyte-toimintamallien-arviointi/arvioidut-toimintamallit/mielenterveyden-ensiapu-2-toimintamallin-arviointi>

Mental Health First Aid, Mielenterveyden ensiapu 2 verkkosivut Australiassa:
<https://mhfainternational.org/#>

Yhdistyksemme

- tukee ja aktivoi jäsenten mielenterveysviestintää omissa valtakunnallisissa ja paikallisissa verkostoissa
- jakaa jäsenille mielenterveyttä edistäviä aineistoja säännöllisellä Mielenterveyden uutiskirjeellä ja ajankohtaisilla sosiaalisen median sisällöillä
- viestii jäsenille ennakoon tietoa vuosittaisista MIELI ry:n mielenterveysviestinnän teemoista, kampanjoinnin ja osallistumisen tavoista sekä saatavista materiaaleista
- järjestää jäsenille Mielenterveyden ensiapua 2 koulutuksen ja Hyvinvoiva mieli koulutuksen.

5. Tuemme varainhankintaa



MIELI henkilöjäsenet ry viestii henkilöjäsenille MIELI ry:n varainhankinnan muodoista sekä mahdollisuuksista tukea tätä tärkeää työtä.

Kannustamme tukemaan MIELI ry:n varainhankintaa, jotta yhä useampi saisi apua ja mahdollisuuden parempaan mielenterveyteen.

Yhdistyksen omassa varainhankinnassa keskitymme hankkimaan kannatusjäseniä ja olosuhteita toimenpiteisiimme.

Perustamme varainhankinnan ryhmän helmikuussa 2025.



5.1 Lahjoitusten tarve kasvanut

MIELI ry tekee työtä mielen hyvinvoinnin puolesta varhaiskasvatuksessa, kouluissa, työikäisten sekä ikääntyneiden parissa.

Lahjoittajien avulla MIELI ry vahvistaa mielenterveyttä elämänsä kaikissa vaiheissa sekä ehkäisee mielenterveyden ongelmia ja itsemurhia tarjoamalla tukea elämän kriiseissä.

MIELI ry auttaa maksutta ja ilman lähetettä, jotta kenenkään tarvitsisi jäädä yksin, vaan jokainen voisi saada apua vaikeaan elämäntilanteeseensa.

MIELI ry:n Kriisipuhelin tarjoaa apua vuorokauden ympäri.

Sosiaali- ja terveysalan järjestöjen valtionavustuksiin on suunnitteilla edelleen merkittäviä leikkauksia. Lahjoitusten merkitys toiminnan rahoituksen turvaajana kasvaa entisestään, kun julkisia avustuksia leikataan.

Lahjoitusvarat käytetään vaikeissa elämäntilanteissa olevien auttamiseen ja mielenterveyden vahvistamiseen Suomessa. Lahjoittaja on mukana tarjoamassa kriisiapua ja ehkäisemässä mielenterveyden ongelmia.

Varainhankinnan tuotolla muun muassa

- vahvistetaan lasten ja nuorten mielenterveyttä kouluissa ja harrastuksissa
- tuetaan vanhempien jaksamista ja mielenterveystaitoja
- edistetään mielenterveyttä työelämässä
- rahoitetaan Sekasin-chatin ja Kriisipuhelimen sekä muiden kriisipalvelujen toimintaa.

5.2 MIELI ry:n varainhankinnan keinoja

MIELI ry on luonut pitkäjänteisesti varainhankinnan keinoja, joista meidän on arvokasta viestiä yksittäisille henkilöille ja yhteisöille, sillä mielenterveyden edistäminen tarvitsee resursseja.

MIELI ry on kehittänyt etenkin yksityishenkilöiden kuukausilahjoittamista voidakseen rakentaa ja ylläpitää lahjoittajasuhdetta sekä luodakseen pohjaa jatkuvaan varainhankintaan.

Yhdistyksemme viestii henkilöjäsensille MIELI ry:n luomista varainhankinnan keinoista ja tuloksista säännöllisesti Mielenterveyden uutiskirjeellä ja sosiaalisen median sisällöillä ja kutsuu jäsenet MIELI ry:n vuosittaisiin kampanjoihin.

MIELI ry:n tärkeimmät vuosittaiset varainhankintakampanjat ovat

- kevätkaudella Mielinauha
- syyskaudella itsemurhien ehkäisy päivän ympärillä järjestettävä Mitä kuuluu -kampanja
- Joulukampanja.

Henkilöjäsen voi tukea varainhankintaa esimerkiksi

- jakamalla huhti-kesäkuussa toteutettavaan Mielinauha-kampanjan materiaalia esimerkiksi sosiaalisessa mediassa tai myymällä nauhoja
- jakamalla joulukampanjan materiaalia esimerkiksi sosiaalisessa mediassa tai järjestämällä oman tempauksen tai tapahtuman keräyksen tueksi
- kasvattamalla lahjoitussivujen ja eri keräystapojen tunnettuutta viestimällä omille verkostoille esimerkiksi siitä, miten toteutetaan syntymäpäiväkeräys tai Mielipotti tai mitä tarkoittaa kuukausilahjoittajaksi liittyminen
- lisäämällä lahjoitushalukkuutta kertomalla mielenterveyden merkityksestä ja avun tarpeesta.

Lisätietoa

MIELI ry:n Lahjoita-sivustolta löytyy tietoa, miten yksityishenkilö voi tulla kuukausilahjoittajaksi, tehdä kertalahjoituksen tai testamenttilahjoituksen tai perustaa oman Mielipotti-juhlakeräyksen. Sivustolta löytyy myös tietoa, miten yritys voi tehdä kertalahjoituksen tai osallistua esimerkiksi Mielinauha-kampanjaan: <https://mielilahjoitus.fi>

MIELI ry:n Lahjoittajapalveluun voi olla yhteydessä missä tahansa lahjoittamiseen liittyvässä asiassa, kuten kuukausilahjoittaminen, kertalahjoitukset, yritys yhteistyö tai vaikka Mielipottiin liittyvät kysymykset. MIELI ry:n Lahjoittajapalvelu vastaa numerosta 040 184 3779 tai sähköpostilla: lahjoitukset@mieli.fi

Yhdistyksemme

- tukee ja kannustaa jäseniä viestimään MIELI ry:n varainhankinnan keinoista omilla verkostoissaan
- jakaa jäsenille tietoa varainhankinnan keinoista ja mahdollisuuksista säännöllisesti ilmestyvällä Mielenterveyden uutiskirjeellä ja ajankohtaisilla sosiaalisen median sisällöillä
- viestii jäsenille ennakkoon tietoa vuosittaisista MIELI ry:n varainhankinnan kampanjoista ja saatavista materiaaleista ja osallistumisen tavoista.

6. Hallinto

Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous on toukokuussa 2025.



6.1 Hallitus

Yhdistyksen hallituksen puheenjohtaja on Maija Innanen ja varapuheenjohtaja Reijo Laitinen.

Hallituksen muita jäseniä ovat Alviina Alametsä, Markus Händelin, Jari Lallinaho, Juho Mertanen, Riitta Pihlajamäki, Suvimaaria Saarenpää ja Petra Vuorela.

Hallitus kokoontuu vuoden aikana kuusi kertaa.

Yhdistyksen osa-aikainen toiminnanjohtaja on Eila Ruuskanen-Himma.



Puheenjohtaja Maija Innanen (alkaen vas. ylhäältä) ja hallituksen varsinaiset jäsenet Juho Mertanen, Jari Lallinaho, Riitta Pihlajamäki, Suvimaria Saarenpää, Petra Vuorela ja Reijo Laitinen sekä varajäsenet Alviina Alametsä ja Markus Händelin.

6.2 Työryhmät

Yhdistyksen hallitus järjestäytyi syksyllä 2024 yhteiskunnallisen vaikuttamisen painopisteiden mukaisesti kahteen työryhmään. Ryhmiä täydennetään henkilöjäsenillä.

Lasten ja nuorten mielenterveys ja nopea hoitoon pääsy -työryhmään kuuluvat hallituksesta Juho Mertanen (pj), Alviina Alametsä, Jari Lallinaho, Petra Vuorela ja Reijo Laitinen ja henkilöjäsenistä Eeva Mäkinen ja Aino Rytönen. Työskentelyyn osallistuvat myös toiminnanjohtaja ja puheenjohtaja. Ryhmä toteuttaa teemasta keskustelutilaisuuden maaliskuussa 2025.

Yhteiskunnan ilmapiiri ja jokaisen vuorovaikutustaidot -työryhmään kuuluvat hallituksesta Riitta Pihlajamäki, (pj), Suvimaria Saarenpää, Markus Händelin ja toiminnanjohtaja ja mahdollisuuksien mukaan puheenjohtaja. Ryhmää täydennetään jäsenedustajilla. Ryhmä toteuttaa teemasta keskustelutilaisuuden syksyllä 2025.

Yhdistys perustaa varainhankintatyöryhmän.

6.3 Vapaaehtoistyö

Yhdistys toimii paljolti vapaaehtoisvoimin luottamusjohtoa myöten.

Yhdistys rekisteröitiin vuonna 2022, joten vapaaehtoistyö lähti liikkeelle luottamusjohtajina toimimisesta.

Vuonna 2024 yhdistys toteutti jäsenkyselyn ja kysyi myös halukkuudesta osallistua toimintaan. Lähes joka kolmas kyselyyn vastannut henkilöjäsen ilmoitti, että hän voisi osallistua enemmän yhdistyksen toimintaan.

Henkilöjäsenä kiinnostaa saada tietoa mielenterveydestä ja hyödyntää elämäkokemustaan ja asiantuntemustaan mielenterveyden edistämiseksi.

Liittyminen yhdistykseen on hänelle arvovalinta.

Henkilöjäsen on kiinnostunut toimimaan esimerkiksi kouluttajana tai osallistua yhdistyksen hallintoon, tapahtumiin ja esimerkiksi kirjoittaa.

Projektiluonteinen tekeminen sopii monelle parhaiten omaan elämäntilanteeseen.

Yhdistys kehittää toimintaansa yhdessä henkilöjäsenten kanssa.

Liikkeelle on lähdetty työryhmätyöskentelystä, keskustelutilaisuuksien järjestämisestä yhdessä ja koulutuksista.

Lisätietoa

Hallituksen esittely mielihenkilöjasenet.fi-verkkosivuilla:

<https://www.mielenterveysseurat.fi/mielihenkilöjasenet/yhdistys/>

MIELI Henkilöjasenet ry:n strategia mielihenkilöjasenet.fi-verkkosivuilla:

https://www.mielenterveysseurat.fi/mielihenkilöjasenet/wp-content/uploads/sites/65/2023/12/Strategia_MIELI-henkilöjasenet-ry_Hallitus-Hyvaksytty-12.10.2023-ry-.pdf

Yhdistyksen säännöt mielihenkilöjasenet.fi-verkkosivuilla:

https://www.mielenterveysseurat.fi/mielihenkilöjasenet/wp-content/uploads/sites/65/2024/07/Saannot_MIELI-Henkilöjasenet-ry_PRH-29.8.2024.pdf

7. Toimintakalenteri 2025



MIELI henkilöjäsenet ry viestii henkilöjäsenille yhteiskunnallisesta vaikuttamisesta, mielenterveysviestinnästä ja varainhankinnasta.

Viestimme yhdistyksemme ja MIELI ry:n ajankohtaisista asioista. Julkaisemme jäsenten Mitä mielen päällä -haastatteluita.

Järjestämme vaikuttavia keskustelutilaisuuksia ja Vaikuta-Webinaareja. Viestimme medialle.



7.1 Jäsenviestintä

Jäsenkyselyn (2024, 33 vastaajaa) mukaan suurimmalle osalle jäsenistä sopivin tapa saada yhdistykseltä tietoa on henkilökohtainen sähköposti. Myös Facebook, Internet, posti ja Instagram mainitaan.

Sopiva tiheys saada sähköpostia on kuusi kertaa vuodessa (59 % vastaajista) tai kerran kuussa (31 %), aina kun on asiaa.

Kasvokkain kohtaamiset kiinnostavat eniten (48 %) ja myös Teams-alustan kautta (38 %).

Yhdistys viestii jäsenille pääosin henkilökohtaisella sähköpostilla. Mielenterveyden uutiskirje ilmestyy neljä kertaa vuodessa, jota täydentävät noin kaksi muuta sähköpostiviestiä.

Yhdistys julkaisee sisältöjä Facebook-ryhmään ja Instagram-tilille viikoittain ja tapahtumien mukaan YouTube-kanavalle ja verkkosivuille.

Jäsenviesti lähetetään myös postitetulla kirjeellä niille jäsenille, joiden sähköpostiosoitetta ei vielä ole tiedossa. He ovat tavallisimmin ainaisjäseniä.

7.2 Tilaisuudet

Yhdistys järjestää vaikuttamisen painopistealueista keskustelutilaisuudet keväällä ja syksyllä.

Keskustelutilaisuutta valmistellaan jäsenten kanssa. Keskusteluun osallistuu jäseniä ja muita vaikuttajia. Tilaisuudessa opitaan toisilta, toisista ja toisten kanssa.

Keskustelutilaisuudesta laaditaan kannanotto mediaan ja sopiva yhteenveto. Tilaisuuksia valmistellaan yhdistyksen vaikuttamisen työryhmissä ja samalla kypsytellään Mielenterveyden vaikuttajafoorumin ajatusta.

Yhdistys järjestää henkilöjäsenille tarvittaessa Vaikuta-webinaarin Mieli-yhteisön ajankohtaisista vaikuttamisen teemoista, kuten kunta- ja aluevaalivaikuttamisesta.

Tavoitteena on kannustaa henkilöjäseniä vaikuttamaan omissa yhteyksissään sekä saada heiltä hiljaisia signaaleja MIELI ry:n vaikuttamistyöhön. Tilaisuuteen ovat tervetulleita henkilöjäsenten lisäksi MIELI ry:n jäsenyhdistykset ja yhdistyksen yhteistyökumppanit.

Yhdistys viestii henkilöjäsenille Mieli ry:n ”Mielenterveyden vaalikahveista” kunta- ja aluevaaliehtokkaille. Tavoitteena on, että henkilöjäsenet aktivoivat niihin tuntemiaan ehdokkaita.

7.3 Koulutus

Yhdistys järjestää henkilöjäsenille ja potentiaalisille jäsenille Mielenterveyden lukutaito - koulutuksia MIELI ry:n lisenssin pohjalta.

Kevätkaudella järjestetään Mielenterveyden ensiapu 2 koulutus.

Syyskaudella järjestetään Hyvinvoiva mieli -koulutus.

7.4 Yhteistyö

Yhdistys kehittää toimintaansa yhdessä henkilöjäsenten, MIELI ry:n ja sen jäsenyhdistysten sekä yhteistyökumppaneiden kanssa. Yhdistys hakee kumppanuuksia toimintojensa toteuttamiseen.

7.5 Tilikausi

Yhdistyksen tilikausi on kalenterivuosi.

7.6 Vuosikello

TAMMIKUU

- Mielenterveyden uutiskirje 1/25
- Sosiaalinen media säännöllisesti

HELMIKUU

- Vaikuta-webinaari MIELI-yhteisön kunta- ja aluevaalivaikuttamisesta, Teams
- Sosiaalinen media säännöllisesti
- Hallituksen kokous 1/25: vuosikertomus ja tilinpäätös

MAALISKUU

- Keskustelutilaisuus teemasta lasten ja nuorten mielenterveys ja nopea hoitoon pääsy, ja että nuori tulee nähdyksi, live ja Teams-alusta, artikkeli ja videot, mediaviestintä
- Sosiaalinen media säännöllisesti
- Hallituksen kokous 2/25: vuosikertomus, tilinpäätös, vuosikokousasiat

HUHTIKUU

- Mielenterveyden uutiskirje 2/25
- Postitettu kirje jäsenille
- Sosiaalinen media säännöllisesti
- Osallistuminen MIELI ry:n Mielinauhakampanjan viestintään
- Osallistuminen MIELI ry:n liittokokoukseen

TOUKOKUU

- Sosiaalinen media säännöllisesti
- Osallistuminen Mental Health Art Week, Hyvää mieltä kulttuurista -toimintaviikon kampanjointiin

- Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous
- Hallituksen kokous 3/25: järjestäytyminen, MIELI ry:n strategian 2025–2030 esittely

KESÄKUU

- Sosiaalinen media tarvittaessa

HEINÄKUU

- Sosiaalinen media tarvittaessa

ELOKUU

- Mielenterveyden uutiskirje 3/25
- Sosiaalinen media säännöllisesti
- Hallituksen kokous 4/25, yhdistyksen strategia 2026 >

SYYSKU

- Sosiaalinen media säännöllisesti
- Osallistuminen Itsemurhien ehkäisypäivän (10.9.) Mitä kuuluu -kampanjointiin
- Hyvinvoiva mieli koulutus Helsingissä
- Keskustelutilaisuus teemasta yhteiskunnan ilmapiiri, jokaisen vuorovaikutustaidot, live ja Teams-alusta, artikkeli ja videot, mediaviestintä

LOKAKUU

- Sosiaalinen media säännöllisesti
- Osallistuminen Maailman mielenterveyspäivän ”kymppikymppi” 10.10.2025 -tapahtuman kampanjointiin
- Hallituksen kokous 5/25: toimintasuunnitelma

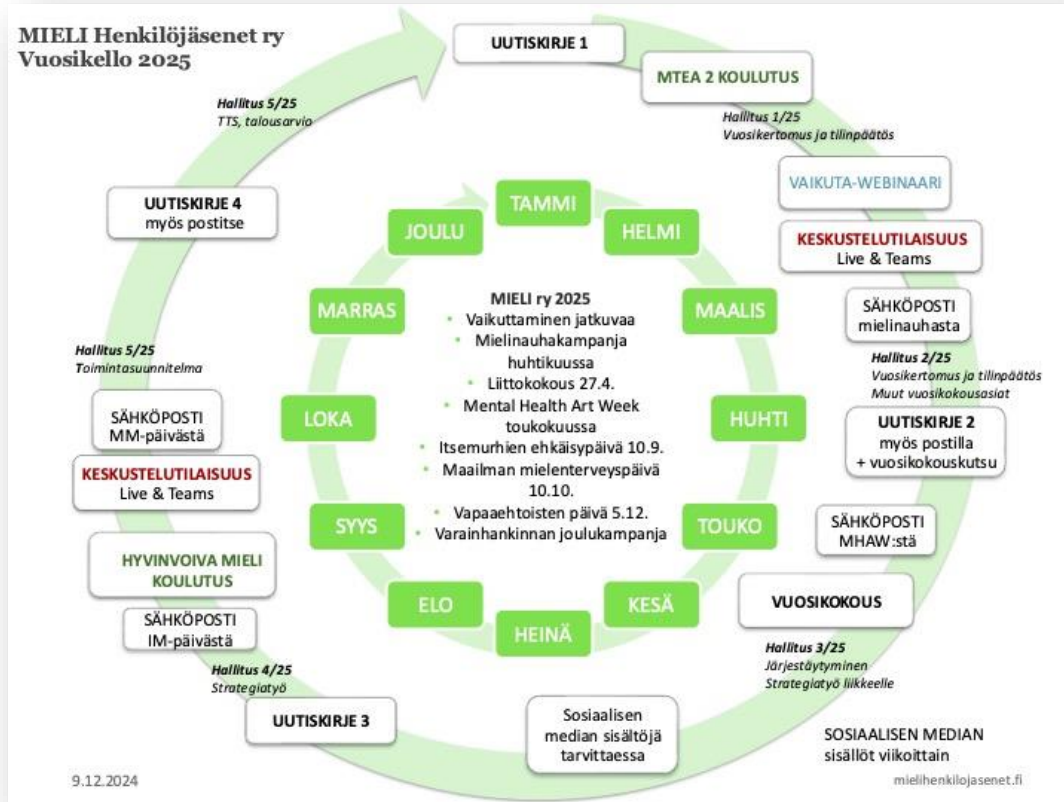
Marraskuu

- Sosiaalinen media säännöllisesti

Joulukuu

- Mielenterveyden uutiskirje 4/25 jäsenille
- Postitettu kirje jäsenille
- Sosiaalinen media säännöllisesti
- Osallistuminen MIELI ry:n varanhankintaan liittyvän Joulukampanjan viestintään
- Hallituksen kokous 6/25: toimintasuunnitelma ja talousarvio

Yhdistyksemme vuosikello 2025





**MIELI Henkilöjäsenet ry
- tehdään yhdessä mielenterveystekoja**

mielihenkilojasenet.fi