

MIELI HENKILÖJÄSENET RY

HALLITUKSEN KOKOUS 12.12.2024

Henkilöjäsenten yhteiskunnallinen vaikuttaminen 2025

Tavoite: ”Jäsenet ovat tekemässä yhteistä vaikuttamistyötä mielenterveyden puolesta”

mieli

Henkilöjäsenet ry

Tavoite

Taito

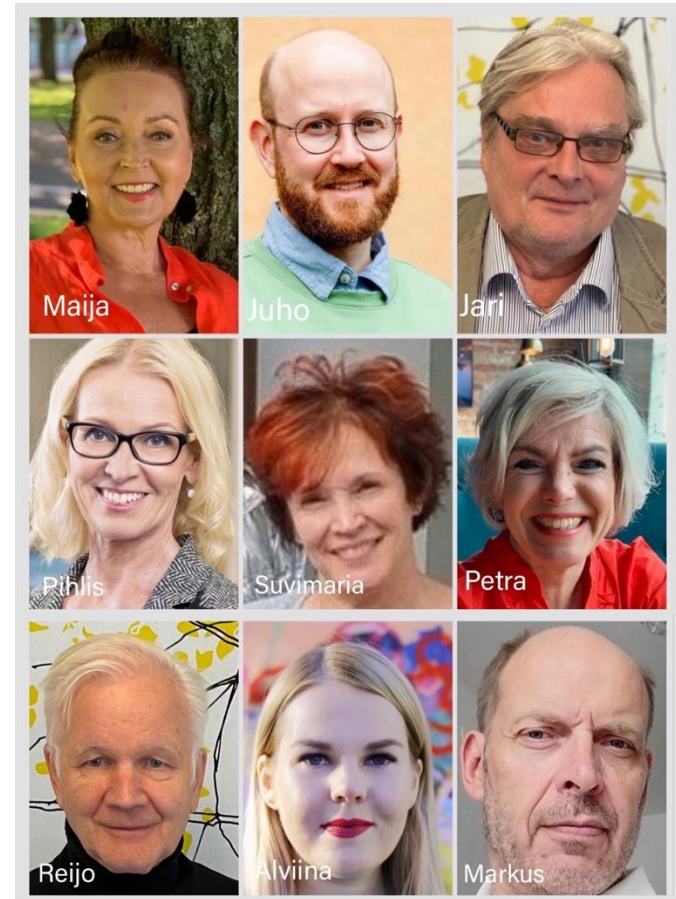
Toisto

Valintoihin vaikuttavat

- Yhteiskunnallinen tilanne
- Yhdistyksemme strategia ja resurssit
- Tarve olla mahdollisimman konkreettinen
- Jäsenkyselyn 2024 tulokset
- Hallituksen keskustelut 29.8., 24.10., 12.12.2024
- Kunta- ja aluevaalit vuonna 2025
- Mieli ry:n kunta- ja aluevaalitavoitteet puolueille.

“

*Joka on
kaikkialla, ei ole
missään – Seneca*



MIELI Henkilöjäsenien hallitus

Valitut painopisteet (1/2)


1) Yhteiskunnan ilmapiiri, jokaisen vuorovaikutustaidot

Yhteiskuntamme ilmapiiri on koventunut ja suorituskeskeinen ja epävarmuus on monella rintamalla kasvanut. Tätä vahvistavat hallituksen leikkauspäätökset ja lisääntynyt maahanmuuttovastaisuus.

Yhdistyksemme tahtoo pitää esillä hyveitä olla toisillemme arvostava ja tukeva rinnalla kulkija sekä edistää yhteiskunnassa ilmapiiriä, jossa ketään ei jätetä.

Lasten ja nuorten kasvua on tuettava. Nuoret tarvitsevat sallivamman maailman. Aikuisen roolina on tukea sitä, että nuorilla ei ole koko maailma harteillaan. Aikuisten tulisi toimia puskurina, jotta lapset voivat olla lapsia ja nuoret nuoria.

Vuorovaikutuksella on väliä meille kaikille joka päivä. On tärkeä lisätä kyvykkyyttämme olla toinen toistemme kanssa.



"Mitä minä voin tehdä läheiseni, ystäväni /työkaverini /kadulla kohtaamani ihmisen mielen hyväksi?"

Valitut painopisteet (2/2)

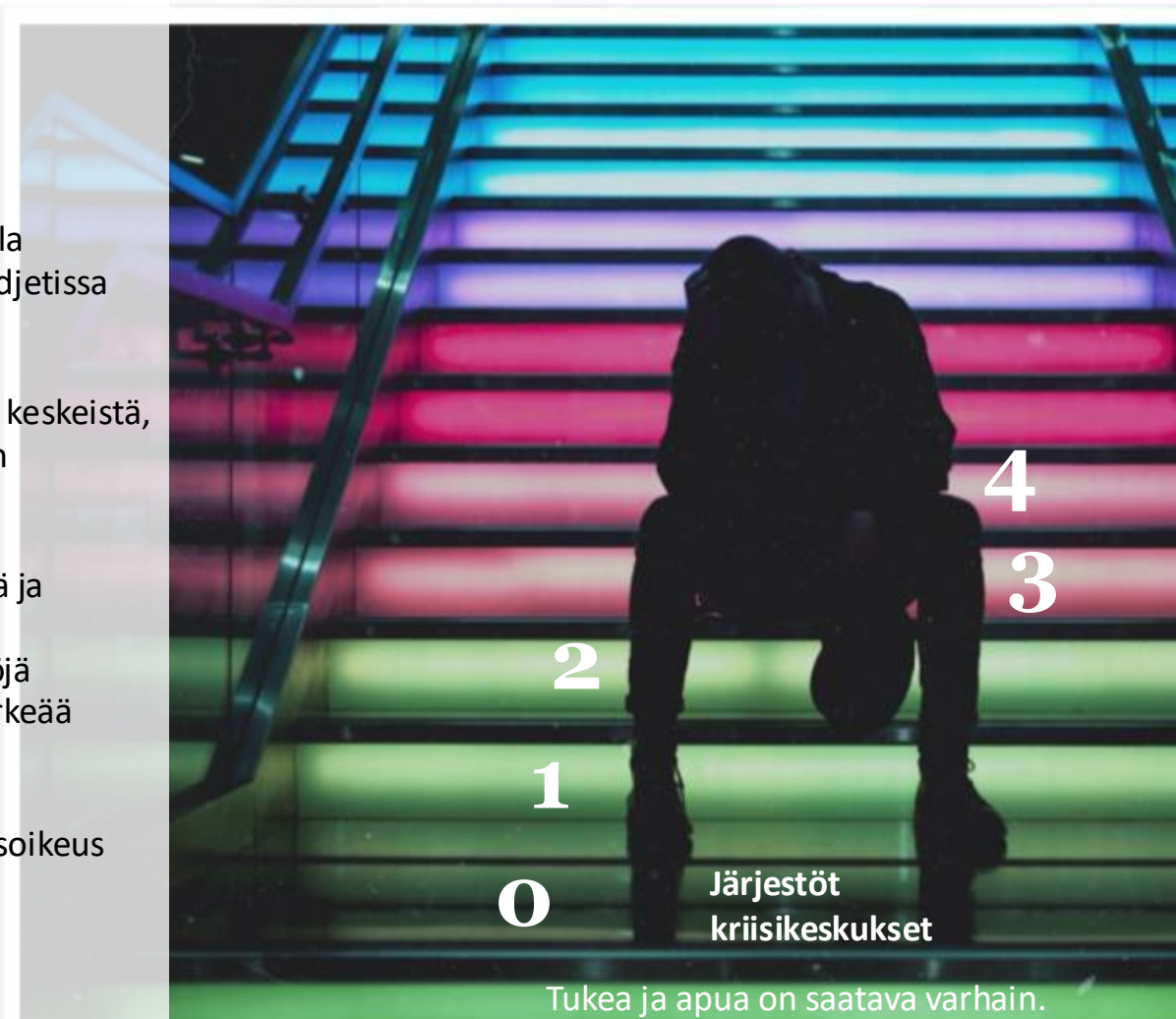
2) Lasten ja nuorten mielenterveys ja nopea hoitoon pääsy

Mielenterveyspalveluihin on vaikea päästä ja tilanne on eriarvoinen eri puolilla Suomea. Koetut mielenterveyden ongelmat ovat lisääntyneet. Silti valtion budjetissa sosiaali- ja terveysjärjestöjen rahoitusta leikataan tuntuvasti.

Hyvinvointialueiden toiminta on haasteissa ja edelleen muotoutumassa. Olisi keskeistä, että alueellinen palveluvalikoima kattaisi kaikki Mielenterveyden porrasteisen hoitomallin mukaiset portaat, ja järjestöt, kriisikeskukset siinä mukana.

Kunnissa mielenterveyden edistäminen tulisi olla kaikkien toimialojen tehtävä ja yhteistyön paikka. Lapsille on suotava perheissä, kodeissa ja heidän kasvuympäristöissään kasvurauha sekä turvallisia ja tukevia aikuisia ja yhteisöjä ympärillään. Erityisesti haavoittuvassa asemassa olevien perheiden on elintärkeää saada varhaista tukea.

Viestimme esiin MIELI ry:n tavoitetta laajentaa lahjoitusvarojen verovähennysoikeus myös mielenterveystyötä tekeville sote-järjestöille.



Tukea ja apua on saatava varhain.



Taustalla arvokas vapaaehtoistyö järjestöissä

Lauri vastaa Kriisipuhelimeen. Katriina keskustelee itsetuhoisen nuoren kanssa Sekasin-chatissa. Koulutettu tukihenkilö Johannes tapaa tuettavansa. Mila ohjaa Hyvinvoiva mieli koulutukseen tulleita.

He vaikuttavat vapaaehtoisina toisten ihmisten hyvinvointiin. Toiminta perustuu henkilökohtaiselle halulle vaikuttaa myönteisesti ilman taloudellista korvausta. Usein autetaan alueilla, joissa resurssit eivät riitä tai apu muuten parantaa yhteisön hyvinvointia.

Sosiaali- ja terveysalan järjestöissä saman elämänvalinnan on tehnyt puoli miljoonaa ihmistä.

MIELI ry tai sen jäsenyhdistys on kouluttanut Laurin, Katriinan, Johanneksen ja Milan sekä antaa tukea. MIELI ry:n paikalliset yhdistykset ovat kooltaan ja resursseiltaan hyvin erilaisia. He tarvitsevat jatkossakin toimiakseen kattojärjestöltään koulutusta, järjestelmiä, raportointia ja työnohjausta.

Järjestöjen on huolehdittava vetovoimastaan.

Vapaaehtoistyön muodot muuttuvat. Samalla toimintakentällä on lisäksi yritystoimintaa. Yritykset tarjoavat palkkaa esimerkiksi ikääntyneiden ystävätoiminnasta, joka on ollut yhdistyksissä yleinen vapaaehtoistyön muoto. Yhteiskuntamme leikkaukset kohdentuvat myös senioreihin, jotka ovat perinteisesti toimineet vapaaehtoisina ystävätoiminnassa. Seniorit ovat valtava voimavara. Miten toimimme niin, että vapaaehtoiset valitsevat yhdistystoiminnan?





Vapaaehtoistoiminnalla ehkäistään yksinäisyyttä, joka kirjaimellisesti tappaa. Vapaaehtoistyö edistää myös tekijänsä omaa mielenterveyttä. Vapaaehtoisena toimivat elävät tutkimustenkin mukaan pidempään ja ovat onnellisempia. Antaessaan saa.

Vapaaehtoistyön ja järjestöjen arvo yhteiskunnassa

Suomessa käytiin 2010-luvulla aktiivista keskustelua sosiaalisesta pääomasta Harvardin yliopiston professori Robert Putnamin [inspiroimana](#). Hallitusohjelmaan syntyi jopa kansalaisvaikuttamisen politiikkaohjelma.

Sama keskustelu kansalaisyhteiskunnan turvaamisesta tulee saada maassamme uuteen nousuun. Tässä yhdistyksemme tukee MIELI ry:n ja alan kattojärjestöjen ja toimijoiden viestiä.

Yhdistyksemme rooli on tehdä **järjestöjen ja vapaaehtoisten arvokas työ näkyväksi** konkreettisella tavalla.

Painopisteessä yksi tehdään näkyväksi oman käyttäytymisen vaikutusta toisen hyvinvointiin sekä sitä, miten vahvistaa vuorovaikutustaitoja, ja viestitään järjestöjen tuesta.

Painopisteessä kaksi tehdään näkyväksi matalan kynnyksen keskusteluapua tarjoavien kriisikeskusten työtä sekä omilla alueillaan että valtakunnallisesti kriisipuhelimessa, sekä perheiden tukemista.



Yhdistyksemme teot

● TEEMAKESKUSTELUT

Yhdistys järjestää ajankohtaisesta yhteiskunnallisesta ilmiöstä teemakeskustelun kaksi kertaa vuodessa. Tilaisuutta valmistellaan jäsenien kanssa. Keskusteluun osallistuu jäseniä ja muita vaikuttajia. Tilaisuudessa opitaan toisilta, toisista ja toisten kanssa. Tilaisuudesta laaditaan kannanotto mediaan ja sopiva yhteenveto. Tekoa valmistellaan yhdistyksen vaikuttamisen työryhmässä ja samalla kypsytellään Mielenterveyden vaikuttajafoorumin ajatusta.

● VAIKUTA-WEBINAARIT

Yhdistys järjestää henkilöjäsenille tarvittaessa webinaarin Mieli-yhteisön ajankohtaisesta vaikuttamisen teemasta. Tavoitteena on kannustaa henkilöjäseniä vaikuttamaan omissa yhteyksissään. Tilaisuuksiin ovat tervetulleita myös MIELI ry:n jäsenyhdistykset ja yhteistyökumppanimme.

● MEDIAVIESTINTÄ

Yhdistys viestii medialle etenkin teemakeskustelujen mukaisista kannanotoista ja asiantuntijoista.



Jäsenet Mirja Erlund (vas), Marketta Rantama ja Irene Taavetti sekä yhdistyksen toiminnanjohtaja Eila Ruuskanen-Himma keskustelutilaisuudessa Ikä herättää uusia ajatuksia tulevasta.

Keskustelutilaisuuden toteutus

- 1) Jäsenet mukana jo suunnittelussa
- 2) Paneeli ja osallistujien keskustelu teemasta, Live & Teams
- 3) Jatkon tekoja: verkkosisällöt, mediaviestintä, muu

Yhdistyksemme teot

● KUNTA- JA ALUEVAALIT

Yhdistys viestii henkilöjäsenille Mieli ry:n ”Mielenterveyden vaalikahveista” kunta- ja aluevaaliehdokkaille. Tavoitteena on, että henkilöjäsenet saavat niihin tuntemiaan ehdokkaita.

● MIELENTERVEYDEN ENSIAPU KOULUTUS

Yhdistys järjestää henkilöjäsenille ja potentiaalisille jäsenille Mielenterveyden lukutaito koulutuksia. MTEA 2 on 17.-18.1.2025. Uudenmallinen Mielen hyvinvointi koulutus on syksyllä 2025.

● JÄSENVIESTITÄ

Yhdistys viestii jäsenille etenkin henkilökohtaisella sähköpostilla. Mielenterveyden uutiskirje ilmestyy neljä kertaa vuodessa ja sitä täydentää noin kaksi muuta viestiä. Yhdistys julkaisee sisältöjä Facebook-ryhmään ja verkkosivuille.



Mielenterveyden ensiapu koulutuksen
5.–6.9.2024 osallistujia:
jäseniä, ei-jäseniä ja kumppaneita.

Periaatteet muissa painopisteissä

Mielenterveysviestintä

- Tavoite: Jäsenet ovat jakamassa viestiä, että mielenterveyttä voi vahvistaa.
- Viestimme jäsenille Mielenterveyttä vahvista keinoista.
- Tähän liittyy Mielenterveyden ensiapu ja Hyvinvoiva mieli koulutukseen järjestäminen.

Varainhankinta

- Tavoite: Jäsenet ovat tukemassa MIELI ry:n varainhankintaa, jotta yhä useampi saisi apua ja mahdollisuuden parempaan mielenterveyteen.
- Viestimme jäsenille MIELI ry:n varainhankinnan keinoista.
- Hankimme kumppaneita tukemaan tapahtumiamme ja kannatusjäseniä.
- Aktivoimme jäsenhankintaa.
- Perustamme varainhankintaryhmän.

Tekoja ihmiseltä ihmiselle

- Olemme MIELI ry:n valtakunnallinen jäsenyhdistys, joka koostuu yksittäisistä henkilöjäsenistä eri puolilta Suomea. Meitä on yli 400.
- Olemme samanaikaisesti sekä valtakunnallisia että paikallisia.
- Edistämme avointa keskustelua mielenterveydestä ja mielen hyvinvoinnista.
- Liittyminen yhdistykseemme on jäsenelle arvovalinta. Hän saa tietoa mielenterveyden edistämiseen. Hän voi hyödyntää elämäkokemustaan ja asiantuntemustaan.
- Toimintamme periaate on ihmiseltä ihmiselle. Olemme, ratkaisukeskeisiä, konkreettisia, näkyviä ja osallistavia.
- Lähtökohtamme on vaikuttaa ja vaikuttua. Yhdistyksen järjestämässä kohtaamisissa oppii toisilta, toisista ja toisten kanssa.

Vaikuttaa ja vaikuttua





Tehdään yhdessä mielenterveystekoja

mielihenkilojasenet.fi

