

ITSEMURHAN TEHNEIDEN LÄHEISTEN VERTAISTUKIRYHMÄ, jossa vaikean elämäntilanteen keskellä voi jakaa ajatuksiaan ja tunteitaan

Mikkelin kriisikeskuksella käynnistyy keväällä 2020 ammatillisesti ohjattu vertaistukiryhmä itsemurhan tehneiden läheisille. Ryhmässä on tarkoitus tukea osallistujien yksilöllistä selviytymistä menetyksen ja sitä seuranneiden elämänmuutosten jälkeen. Ryhmän periaatteisiin kuuluu luottamuksellisuus, kunnioitus ja hienotunteisuus.

Ryhmä kokoontuu Mikkelin kriisikeskuksen tiloissa osoitteessa Porrassalmenkatu 19 B 31. Alkamisajankohta tarkentuu myöhemmin. Ryhmään voi jo ilmoittautua.

Lisätiedot ja yhteydenotot:

Mikkelin kriisikeskus, puh. 015 214 401 tai sähköpostitse
kriisikeskus(at)mikkelinkriisikeskus.fi