

Kesätekemistä!

mieli

Pirkanmaan
mielenterveys ry

PAREMPI MIELI - HANKKEEN

**HYVINVOINNIN
PIENRYHMÄT
TORSTAISIN
6.6.-11.7.2024**

MAX. 10 HLÖ/KERTA

**TORSTAISIN
KLO 12-14**

MAKSUTON!

**16-29-
VUOTIAILLE**

ILMOITTAUTUMISET:

0447507090 /HENRI

**HENRI, HYYTINEN
@OSVIITTA.FI**

**@OMAVOIMA
TAMPERE**

TAPAAMISKERTOJEN TEEMAT:

6.6. MUSIIKKI & HYVINVOINTI

13.6. LUONTO & RAUHOITTUMINEN

20.6. LIIKKUMINEN & HYVINVOINTI

27.6. KUVAT & TUNTEET

4.7. RAVINTO & HYVINVOINTI

11.7. KULTTUURI, TAIDE & HYVINVOINTI

**PAREMPI
MIELI**

**Setlementti
Tampere**

omavoima
neuropsykiatrasta osaamista