

ERON ASKELEET -ryhmä

syksy 2024

Oletko eronnut? Toivoisitko mahdollisuutta pohtia omaa erokokemustasi yhdessä muiden eronneiden kanssa. ERON ASKELEET on ammatillisesti ohjattu vertaistukiryhmä, joka auttaa osallistujia ymmärtämään omaa eroprosessiaan. Ryhmässä voit käsitellä omaan eroosi liittyviä tunteita, ajatuksia ja kokemuksia.

Tavoitteena on omien voimavarojen ja vahvuuksien vahvistuminen sekä itsetuntemuksen lisääntyminen.

Aika: Ryhmä järjestetään keskiviikkoisin klo 17-19

21.8.-25.9.2024 ja jatkotapaaminen

Paikka: Kriisikeskus Osviitta, Sorinkatu 4 c, sisäpiha 2.kerros.

Ryhmä on suljettu ja vaatii sitoutumista. Ryhmään otetaan 6 osallistujaa. Ryhmään ovat tervetulleita sekä hiljattain että kauan sitten eronneet. Ryhmästä kiinnostuneet haastatellaan.

Ryhmän ohjaavat Maria Neuvonen ja Tuula Muro. Ilmoittautumiset sähköpostiin tuula.muro@osviitta.fi Kerro ilmoittautumisen yhteydessä, milloin eropäätös on tehty sekä puhelinnumerosi yhteydenottoa varten.

Ilmoittautumiset ryhmään 7.8.2024 mennessä.

Ilmoittautuneisiin ollaan yhteydessä mahdollisimman pian.

