

Ryhmä äkillisesti puolionsa menettäneille

Järjestämme syksyllä 2024 ammatillisesti ohjatun vertaistukiryhmän henkilöille, joiden puoliso on menehtynyt äkillisesti. Suositeltavaa on, että puolison kuolemasta on kulunut vähintään 3 kuukautta ennen ensimmäistä ryhmätapaamista.

Ryhmän tavoitteena on menetyksen aiheuttamien tunteiden, ajatusten ja kokemusten käsitteleminen sekä vertaistuen saaminen ja omien voimavarojen ja selviytymiskeinojen löytäminen.

**Kriisikeskus Osviitassa, Sorinkatu 4 C,
tiistaisin klo 16.30–19.**

Ryhmä alkaa 27.8. ja päättyy 29.10.,
jatkotapaaminen on 3.12.2024

Ryhmän sisällöt muokataan osittain ryhmäläisten toiveiden mukaan. Käydään läpi oma menetystarina, menetyksen vaikutukset elämään, surusta toipuminen, omien voimavarojen ja selviytymiskeinojen löytäminen. Menetelminä käytetään keskusteluja, lyhyitä alustuksia ja rentoutusharjoituksia.

Ryhmään on jatkuva haku, kunnes ryhmä on täynnä. Jokainen ryhmään hakeutuva haastatellaan.

Ryhmän järjestävät PIRHAN sosiaali- ja kriisipäivystys ja kriisikeskus Osviitta.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset ryhmän ohjaajille:
sari.alanen@pirha.fi
helena.hakuni@osviitta.fi

