



VERTAISTUKIRYHMÄ LESKEKSI JÄÄNEILLE

7.1.–25.2. 2025

Ryhmä on tarkoitettu yli 65-vuotiaille leskeksi jääneille avio- tai avopuolisoille, joilla on tarve käsitellä puolisonsa kuolemaa.

Ryhmässä

- käsitellään menetykseen liittyviä tunteita ja ajatuksia
- pohditaan menetyksen arkeen tuomia muutoksia
- haetaan selviytymiskeinoja ja voimavaroja
- pohditaan, miten elämä jatkuu puolison kuoleman jälkeen.

Ryhmä on luottamuksellinen, jaetut asiat ovat salassa pidettäviä myös ryhmän jälkeen.

Ryhmään otetaan 6 osallistujaa. Hakijat haastatellaan.

Aika: Tiistait 7.1., 14.1., 21.1., 28.1., 4.2., 11.2., 18.2., 25.2. klo 13–15 ja jatkotapaaminen 6.5.2025.

Paikka: Kuuselan palvelukeskus, Nuolialantie 46

Ohjaaja: Helena Hakuni, kriisikeskus Osviitta

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Katharina Hau,
katharina.hau@sointusenioripalvelut.fi, p. 044–710 95 98

