



**Aloita uusi harrastus, jolla on merkitystä!**

**VAPAAEHTOISEKSI PÄIVYSTÄJÄKSI KRIISIPUHELIMEEN  
- KOULUTUS 1. – 3.11.2024 Joensuu**

Pohjois-Karjalan kriisikeskus kouluttaa tukihenkilöitä valtakunnalliseen MIELI Kriisipuhelimeen. Ammatillista kokemusta ei vaadita, halu auttaa riittää. Saat 35 h koulutuksen (4 op), jatkuvaa tukea päivystykseen, työnohjausta, lisäkoulutuksia ja virkistystä.

Kriisipuhelimessa päivystät 1-2 krt/kk arki-iltaisin 3 tuntia. Hakijat haastatellaan ja koulutus on maksuton.

Koulutus jakautuu teoriaan ja käytännön harjoitteluun.

**1. teoriaosa on 1.-3.11.2024** (pe-ilta, la- ja su-päivät), jota seuraa harjoittelujakso Kriisipuhelimessa. Talven harjoittelujakson aikana suoritetaan 15 h päivystystä ja osallistutaan kahteen työnohjaukseen. Toinen, yhden lauantain mittainen teoriaosa järjestetään keväällä 2025.

Koulutuksen pääsisältöjä:

- tukihenkilötoiminnan ja puhelinauttamisen perusteet
- erilaiset kriisit ja niiden vaiheet, itsetuhoisuus, läheisen kuolema, parisuhdekriisit, yksinäisyys yms.
- ratkaisu- ja voimavarakeskeinen auttaminen
- Huolituoli-päivystäjän koulutus

**Kysy rohkeasti lisää ja ilmoittaudu:** [tiina.mehtonen@pohjoiskarjalankriisikeskus.fi](mailto:tiina.mehtonen@pohjoiskarjalankriisikeskus.fi)

tai soittamalla p. 040 827 6817.

Tutustu tarkemmin: [www.pohjoiskarjalankriisikeskus.fi](http://www.pohjoiskarjalankriisikeskus.fi)

**Tervetuloa haastavan ja antoisan harrastuksen pariin!**