**LÄHEISEN MENETYS**

**Palveluopas auttajille**

**Turku - kesäaika 2024**

**Poliisi, pelastuslaitos & ensihoito**

Avoinna koko kesän. Puh. **112.**

**Varsinais-​Suomen sosiaali-​ ja kriisipäivystys (kiireellisissä tilanteissa ja virka-​ajan ulkopuolella)** Avoinna koko kesän, ympäri vuorokauden puh. **02 262 6003.**

**JÄRJESTÖJEN TARJOAMAT PALVELUT**

**Huoma - Henkirikoksen uhrien läheiset ry**

Läheisensä henkirikoksessa menettäneiden vertaistukijärjestö. Tavoitteenamme on edistää selviytymistä ja eheytymistä sekä auttaa elämään läheisen menettämisen aiheuttaman surun kanssa.

Lisätietoa osoitteesta [www.huoma.fi](http://www.huoma.fi)

* Huoman toimisto on kiinni heinäkuun. 17.–30.6. ja 18.8.–1.9. toimisto on auki arkisin klo 16–20 ja viikonloppuisin myös päiväaikaan. Yhteyden toimistolle saat puhelimitse 050 401 2230 tai sähköpostitse [toimisto@huoma.fi](mailto:toimisto@huoma.fi).

**Käpy Lapsikuolemaperheet ry**Valtakunnallinen vertaistukiyhdistys. Käpy auttaa kaikkia kuoleman kautta lapsensa menettäneitä perheitä kuolintavasta ja lapsen iästä riippumatta. Yhdistys järjestää mm. vertaistukihenkilöitä, vertaistukiryhmiä sekä vertaistukiviikonloppuja. **Kesäpäivystys toimistolla** Suurin osa Käpy ry:n työntekijöistä lomailee aikavälillä 23.6.–31.7. ja toimisto on suljettuna. Voit kuitenkin lähettää tukipyynnön lähettämällä WhatsApp- tai tekstiviestin ”TUKIPYYNTÖ” numeroon 045 325 9595 tai [pyytämällä yhteydenottoa](https://kapy.fi/surevalle/keskustelutuki/). Tukipyyntöihin vastataan myös heinäkuun aikana arkipäivisin parin päivän viiveellä.

**MIELI kriisikeskus Turku - Lounais-Suomen Mielenterveys ry**

Läheisen menettäneille lyhytaikaista keskusteluapua, sururyhmiä ja avoimia tilaisuuksia. Lapsen menettäneille vanhemmille ja isovanhemmille sekä aikuisille sisaruksille tarjolla vertaistukea.

**Ajanvaraus palvelee supistetusti 10.6.-28.6.2024 välisenä aikana ma, ti ja to klo 10–12 numerossa 040 8223 961. Puhelinvarauksemme on kokonaan suljettu 1.7.- 2.8.2024. Sähköinen ajanvarauksemme on avoinna läpi kesän:** [**https://www.mielenterveysseurat.fi/turku/**](https://www.mielenterveysseurat.fi/turku/)

Lisätietoja: [toimisto@turunkriisikeskus.fi](mailto:toimisto@turunkriisikeskus.fi), Maariankatu 6 B, 3.krs. 20100 Turku, www.turunkriisikeskus.fi

* **Ajanvaraus palvelee jälleen normaaliin tapaan 3.8.2023 klo 9–15 numerosta 040 8223 961**
* Ryhmätoiminta on tauolla kesän ajan.
* Valtakunnallinen kriisipuhelin päivystää koko kesän: **09 2525 0111** / 24/7;   
  ruotsiksi 09 2525 0112 – auki 20 tuntia arkisin (ma-pe); arabiaksi ja englanniksi 09 2525 0113   
  WhatsAppissa 040 195 8202– auki 20 tuntia arkisin (ma-to) (tarkemmat tiedot www.mieli.fi)
* Tukinet -verkkoauttamispalvelu: [**www.tukinet.net**](http://www.tukinet.net)

**Nuoret Lesket ry**  
Nuoret Lesket ry on työikäisten leskien ja leskiperheiden vertaistukiyhdistys. Yhdistys järjestää vertaistuki-toimintaa ja antaa neuvontaa leskeyteen liittyvien asioiden hoidossa. Yhdistyksen tärkeimmät toimintamuodot ovat: vertaistukiryhmät, vertaistukipuhelin, vertaistukiviikonloput ja leskille tarkoitettu verkkoyhteisö. Yhdistyksen nettisivuille on koottu paljon tietoa surusta ja leskeydestä mm. *Leskiopas*ja *Miten tukea lasta, kun läheinen on kuollut* -opaskirjaset.

* Yhteystiedot: [www.nuoretlesket.fi](http://www.nuoretlesket.fi), puh. 044 300 6477 ja sähköpostiosoite [toimisto@nuoretlesket.fi](mailto:toimisto@nuoretlesket.fi)   
  Nuoret Lesket ry:n toimisto kiinni ja työntekijät lomalla heinäkuun ajan.

**Rikosuhripäivystys** tarjoaa tukea rikoksen uhrin, hänen läheisensä ja rikosasian todistajan asemaan. palveluun pääsee puhelimitse tai täyttämällä ja lähettämällä www-sivuilta löytyvän yhteydenottopyynnön. Lisätiedot: 02 2355055, Yliopistonkatu 24 C 46, 20100 Turku, [www.riku.fi](http://www.riku.fi).  
Palvelumme on auki koko kesän. Kesän poikkeukset aukioloajoissa:

* [Rikosuhripäivystys 116 006](https://www.riku.fi/palvelut/rikosuhripaivystys-116-006/) on 20.6.–12.8. auki arkisin klo 9–15. Juhannusaattona 24.6. palvelu on suljettu. (Normaalit aukioloajat alkavat taas 15.8., jolloin palvelu on auki klo 9–20.)
* Ruotsinkielinen puhelinpalvelu palvelee koko kesän normaalisti eli arkisin kello 12–14.
* [RIKUchat](https://www.riku.fi/palvelut/rikuchat-palvelu-verkossa/) on auki koko kesän arkisin klo 9–15 ja maanantaisin 17–19. Juhannusaattona 25.6. palvelu on suljettu.
* [Juristin puhelinneuvonta](https://www.riku.fi/palvelut/juristin-puhelinneuvonta-0800-161-177/) on suljettu 1.–30.7. Juhannuksen aikaan 23.6–24.6. palvelu on suljettu.

**Surunauha ry**

Surunauha ry on valtakunnallinen vertaistukijärjestö, jonka tavoitteena on tukea läheisensä itsemurhan kautta menettäneitä ja lisätä avoimuutta puhua itsemurhista. Vertaistukijamme ovat kouluttamiamme vapaaehtoisia, joilla on oma kokemus läheisen itsemurhasta. Toimintaa on eri puolilla Suomea, ja sitä koordinoidaan Surunauhan toimistolta, joka sijaitsee Helsingissä, Sturenkatu 11, puh. 040 545 8954 (myös WhatsApp), arkisin 9-15. Yhteydenotot sähköpostitse: [toimisto@surunauha.net](mailto:toimisto@surunauha.net).

* Jos olet menettänyt läheisesi, ja haluaisit jutella jonkun kanssa juuri nyt, voit soittaa Surunauhan toimistolle 0447519916 (ark. 9–15) tai lähettää sähköpostia [vertaistuki@surunauha.net](mailto:vertaistuki@surunauha.net).

**Turun ensi- ja turvakoti ry**   
Lastensuojelutyötä tekevä järjestö, joka antaa tukea yksinhuoltajaperheiden ja kriisi- ja väkivaltatilanteessa elävien perheiden sekä niiden jäsenten asemaan ja elinolosuhteiden parantamiseen. Puh. **02 513 4100**, Luolavuorentie 7, 20810 Turku. Turvakoti päivystää ympäri vuorokauden. [www.tuentu.fi](http://www.tuentu.fi)

**Tukenasi ry – Senioripysäkin Voimavarapiste yli 60-vuotiaille**  
Tarjoamme maksutonta, psykososiaalista tukea yli 60-vuotiaille elämänmuutostilanteisiin. Tukimuotojamme ovat esim. ryhmä- ja yksilömuotoinen tuki.

* **Ajalla 1.7.-4.8.2024 kesätauko.**
* Ryhmätoiminta: **Erilaisia terapeuttisia ja määräaikaisia sekä vertaisuuteen perustuvia keskusteluryhmiä alkaa kautta vuoden.**Senioripysäkin terapeuttiset keskusteluryhmät ovat ammatillisesti ohjattuja, osallistujille maksuttomia pienryhmiä (max. 6–8 hlöä). Ryhmissä käydään läpi mm. elämänmuutoksiin, ihmissuhteisiin, yksinäisyyteen, luopumisiin ja menetyksiin sekä erilaisiin tunteisiin liittyviä asioita. Ryhmissä tutustumme itseemme ja toisiimme vuorovaikutuksen avulla. Lisätiedot/yhteydenotot: p. 040 5866 055, [marika.siika@tukenasi.fi](mailto:marika.siika@tukenasi.fi), Marika Siika
* Vertaiskeskusteluryhmä leskeksi jääneille alkamassa syksyllä. Lisätiedot/yhteydenotot: p. 040 837 8730, [paivi.rouvali@tukenasi.fi](mailto:paivi.rouvali@tukenasi.fi), Päivi Rouvali
* Yksilömuotoinen tuki: **Tukihenkilötoiminta** tarjoaa tukea vaikean elämänmuutoksen aiheuttamasta tilanteesta eteenpäin pääsemiseksi. Tukihenkilö on luotettava vapaaehtoinen, jonka apu voi olla keskustelua mieltä painavista asioista, konkreettista yhdessä tekemistä tai liikkumista. Tuentarvitsija ja tukihenkilö tapaavat 1–2 viikon välein. Tuki on suunnitelmallista, tavoitteellista ja määräaikaista. Lisätiedot/yhteydenotot: p. 040 528 9103, [katja.tujunen@tukenasi.fi](mailto:katja.tujunen@tukenasi.fi), Katja Tujunen.

**Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset - FinFami ry**

Tuemme läheisten ja perheiden hyvinvointia, kun perheessä tai lähipiirissä ilmenee mielenterveysongelmia tai päihteiden väärinkäyttöä.

Tarjoamme maksutonta keskustelutukea, kursseja ja ryhmiä, tukihenkilöitä, vertaistukea sekä vapaaehtoistoimintaa.

Lisätietoja: [www.vsfinfami.fi](http://www.vsfinfami.fi)

* Keskusteluapua on tarjolla koko kesän arkisin klo 9–15. Yhteydenotot p. 044 793 0580 tai sähköpostitse [toimisto@vsfinfami.fi](mailto:toimisto@vsfinfami.fi). Keskustelun tavoitteena on tukea läheisen hyvinvointia.

**TURUN JA KAARINAN SEURAKUNTAYHTYMÄ SEKÄ KIRKON KESKUSTELUAPU**  
**040 3417 111**  
Eerikinkatu 3A 20100 Turku. [Etusivu - Turun ja Kaarinan seurakunnat (turunseurakunnat.fi)](https://www.turunseurakunnat.fi/)

* Työntekijöiden yhteystiedot seurakunnittain löytyvät netissä. Sururyhmiä on suunnitteilla syyskaudelle. Tiedustelut ja ilmoittautumiset toimistosihteeri Katja Koskiselle puh. 040 3417 249.
* Sorjegrupp: Åbo svenska församling, församlingspastor Maria Wikstedt, tel. 040 3417 463 eller församlingssekreterare, tel. 040 3417 458.
* **Kirkon Keskusteluapu:** Palveleva puhelin 0400221180 suomenkielisille avoinna joka ilta klo 18–24. Kyrkans samtalstjänst 0400 221 190. Vi är öppna alla dagar klockan 20–23.

Operaattori veloittaa puhelusta liittymäsopimuksen mukaisen hinnan (pvm/mpm).

information på svenska: www.samtalstjanst.fi

**Palveleva chat:** Keskustelut ovat kahdenkeskisiä. Yhteydenottaja näkyy päivystäjälle nimettömänä. Palveleva chat on avoinna ma-pe klo 16–20.

**Palveleva netti:** [evl.fi/palvelevanetti](https://www.verkkoauttaminen.fi/portal/suomi/) (viesteihin vastataan muutaman päivän sisällä)

**Palveleva kirje:** Kirjoita kirje ja lähetä se osoitteella: Palveleva kirje, PL 210, 00131 Helsinki.  
Jos haluat vastauksen, liitä mukaan nimi- ja osoitetietosi.

* **Sairaalapapit** ovat tavoitettavissa terveydenhoidon yksiköissä. Heihin saa yhteyden soittamalla Tyksin puhelinvaihteeseen 02 313 0000.