

ههسته كانى وهك خوڤشى، خه مبارى، توورهبى و ترس به شىكن له مرؤفبوون و كردار. ههسته كان زانياريمان پئدهدهن ده ربارهى جيهانى ده ووروبه رمان، په يوه ندى به كانمان له گه ل كه سانى تر و خومان. ههسته كان هه مېشه هوكار و ئهركى خوڤان هه يه. هه ندىك جار ئيمه ئاگاداريان ده بين، هه ندىك جار ناىكه ين. بهرگه گرتنى هه ندىك ههست قورستره به لام هېچ ههستىك خراب يان خراب نيه

- خوڤشى مرؤف به رهو شتى باش و گرنگ ده بات خوڤشى يارمه تى جهسته ده دات له سترئس چاك ببېته وه. هانى تو ده دات كه ئه گه رى نوئ تاقى بكه يته وه.
- ترس يارمه تيدره به بۆ رووبه رووبوونه وهى بارودوخه هه ره شه ئامپزه كان. هه ندىك جار ترس ده توانى ته نانه ت باش تپه رپوونى هه ره شه كه ش به رده وام بئت. باشان ده بئت فير بئت ورده ورده له ترس ده رېچيت، و قه ناعه ت به خو ت به يئيت كه سه لامه تيت.
- تو ره بى يارمه تيت ده دات به رگرى له خو ت و سنوره كانت و ئه و شتانه بكه يت كه به گرنگ ده زانئيت. بېرئكى گونجاو له تو ره بى ته ندروست يارمه تيت ده دات ئازا و سوور بيت.
- خه م يارمه تيدره به بۆ وازه ئينان، قبوول كردنى گۆرانكارى له ژيان و به رده وام بوون. خه م هه روه ها پيمان ده ئيت چ شتىك بۆ تو زور به نرخن

ههسته كان ده بنه هوى گۆرانكارى له جهسته و مئشكدا. ههسته كان ده كرى له بارى جهسته، ده رپىنى ده موچاو ده ريكه ون، يان به توئى ده نك ببسترتن. هه روه ها ده بنه هوى گرژبوون و شل بوونه وهى ماسولكه كان، خېرايى لئيدانى دل، به رزبوونه وه و نزمبوونه وهى پله ي گه رى له ش، له رزبن و ئاره فكر دنى دهسته كان. بېر و ههسته كانئيش كاريگه رى له سه ر يه كتر هه يه. بۆ نمونه، بېره كان ده توانن ئه و ههسته ئارام بكه نه وه يان به هيز بكه ن كه ئيمه ئه زموونى ده كه ين

رئىكخستنى سۆزدارى

هه ندىك جار له وان هه رپوويدا بئت كه زووتر له ژيانماندا فيرى رنڤا يه ك بووين بۆ بهرگه گرتن له ههسته قورسه كان كه به سوود نين. بۆ نمونه، له وان هه رپووين ههسته كان بكورژئيننه وه كاتىك ههول ده دهن خومان ئارام بكه ينه وه. له گه ل ئه وه شدا، فه رامؤشكر دنى ههست و سۆز گۆرانكارى به كانى ههست له جهسته دا بۆ ماوه يه كى درئزتر ده هئيتته وه. ئه مه هه روه ها تو به بى ئه و زانيارى به گرنگه به جى ده هئيتت كه ههست و سۆز ده يه ئين. سه ركوتكردنى ههسته كان هه روه ها ههستى ته نيايى يان دابرا ن زياد ده كات. فير بوونى چؤنيه تى رئىكخستنى ههسته كان به سوود تره

رئىكخستنى سۆز برئيتيه له ناسينه وهى ههسته كان، ئه زموونى ههسته كان و ده رپىنى ههسته كان. سه ره راي ئه وه ش، ده توانرئيت ههسته كان رئىكبخرئين، بۆ نمونه، به هه لئبژاردنى ئه و بارودوخه ي كه كه سئىك تئيدا به شدار ده بئت يان به گۆرپىنى كاردانه وهى خوئى بۆ بارودوخئى ديارىكراو. زورجار ههسته كه له ماوه ي چهنده خوله كئىكدا دهست به هئوربوونه وه ده كات ئه گه ر ئه و بېرؤكه به كه ئه و ههسته ده پارئزئيت

بۆ نمونه، ده توانئيت به م شئوه يه ي خواره وه رايئنان بكه يت

- سه رنج بده و ناوى ئه و هه ستانه بده كه له تودا سه ره ه لده دن. ئئستا چى له جهسته و مئشكدا روو ده دات؟
- پئداوئستئيه بنچئيه به كانى ههسته كانت ديارى بكه. ههست ده ربارهى چئيه؟
- بېر له وه بكه ره وه كه چؤن ده توانئيت ئه م پئداوئستئيه پېر بكه يته وه

ناسینهوهی ههست زۆرجار پێویستی به وهستان ههیه . گۆرانکارییه جهستهیهکان بههۆی ههستهکانهوه به شیوهیهکی ئۆتوماتیکی روو دهدهن . تیبیی کردنی ئەم گۆرانکاریانه دهتوانیت یارمهتیدهڕ بیت له ناسینهوهی ههستهکان

له گه‌ل ئه‌وه‌شدا، هه‌سته‌کانیش ده‌توانن گو‌مرا بکه‌ن . هه‌ستی قورس و توند هه‌ندیک جار زیاتر باسی ئه‌زمونه‌ سه‌خته‌کانی رابردوو ده‌کات وه‌ک له‌ ئیستا . هه‌ست ده‌توانیت وامان لێبکات به‌ خێرای کاردانه‌وه‌مان هه‌بیت به‌ی ئه‌وه‌ی کاتمان هه‌بیت بۆ بیرکردنه‌وه‌ له‌ ده‌ره‌نجامه‌کانی کرداره‌که‌ . بۆ نمونه‌، حا‌له‌تیک که‌ هه‌ست به‌ مه‌ترسی ده‌کات ده‌بیت هۆی به‌رزبوونه‌وه‌ی لێدانی د‌لت و خێراکردنی هه‌ناسه‌دان . مه‌به‌ست له‌ کاردانه‌وه‌ی جه‌سته‌ یارمه‌تیدانی مرۆفه‌ بۆ رووبه‌رووبوونه‌وه‌ی بارودۆخێکی هه‌ره‌شه‌نامیز . له‌ گه‌ل ئه‌وه‌شدا، کاردانه‌وه‌که‌ مه‌رج نییه‌ نیشانی بدات که‌ نایا بارودۆخه‌که‌ به‌راستی هه‌ره‌شه‌یه‌ یان چه‌نده‌ بارودۆخه‌که‌ هه‌ره‌شه‌یه‌ . کاردانه‌وه‌که‌ ده‌شیت سه‌ره‌له‌ئیدات چونکه‌ ئیمه‌ هه‌ره‌شه‌یه‌ک له‌ زووترین ژیا‌نمان به‌بیر دێنیته‌وه‌ . که‌واته‌ گرنگه‌ ئارام ببیته‌وه‌ پێش ئه‌وه‌ی هه‌ست و سو‌زیک ئه‌نجام بده‌یت . کاتیک هه‌ستێکی به‌هێز ده‌ستی به‌سه‌ردا گرت، ده‌توانیت هه‌ول بده‌یت خۆت ئارام بکه‌یته‌وه‌، بۆ نمونه‌

- به‌ هه‌سته‌کانت سه‌رنجت بۆ جیهانی ده‌روه‌ ئاراسته‌ بکه‌ . چاودێری ژینگه‌ و شته‌کان و شته‌کانی تێدایه‌
- بیروکه‌کانت بگۆره‌ بۆ شو‌نێکی تر، بۆ نمونه‌ بۆ یاده‌وه‌رییه‌کی جوان یان شتیکی ئه‌رێنی که‌ چاوه‌ڕێی ده‌که‌یت
- بیر له‌وه‌ بکه‌روه‌ که‌ به‌ هاو‌رێیه‌کی باش چی ده‌ئییت که‌ هه‌مان بارودۆخی هه‌یه‌ . له‌م بارودۆخه‌دا، چۆن د‌لنه‌وایی ده‌که‌یت یان هانی ده‌ده‌یت؟
- له‌ رینگه‌ی چالاک‌ی جه‌سته‌یه‌وه‌ سه‌رنجت بۆ شو‌نێکی تر بگۆره‌ . بۆ نمونه‌، پیا‌سه‌ی خێرا بکه‌
- بۆ ساتیک سه‌رنجت بۆ هه‌ناسه‌دان‌ت بگۆره‌ . لێگه‌رێ ئارام ببیته‌وه‌ هه‌ناسه‌دانی ئارام، به‌تابه‌تی له‌ هه‌ناسه‌دانی د‌رێژدا، رینگه‌یه‌کی باشه‌ بۆ ئارامکردنه‌وه‌ی جه‌سته‌ و مێشک

ده‌ربیرینی هه‌سته‌کان به‌سووده‌، ته‌نانه‌ت ئه‌گه‌ر نه‌توانیت هۆکاریک بۆ ئه‌وان بدۆزیته‌وه‌ . زۆر رێگا هه‌یه‌ بۆ ده‌ربیرینی هه‌سته‌کان . گریان و پیکه‌نێن به‌ گشتی بۆ مرۆف باشه‌ . هه‌روه‌ها باشه‌ باسی هه‌سته‌ سه‌خته‌کان بکه‌یت له‌ گه‌ل که‌ستیک که‌ متمانه‌ی پێده‌که‌یت . ئه‌گه‌ر وشه‌ بۆ هه‌سته‌کان‌ت بدۆزیته‌وه‌ و بتوانیت به‌ قسه‌کردن ده‌ریان بپ‌ریت، به‌زۆری ئاسانه‌تر ده‌بیت له‌ گه‌ل که‌سانی تر و خۆت بگونجیت . هه‌روه‌ها ده‌توانیت هه‌سته‌کان‌ت به‌ جو‌له‌، گو‌ن‌گرتن له‌ مۆسیقا، وینه‌کێشان، وینه‌کێشان یان نووسین ده‌ربیریت

هه‌روه‌ها ده‌توانیت جه‌سته‌ت به‌ کار به‌ئینیت بۆ ئاگاداری خۆت کاتیک هه‌ستی سه‌خت ده‌بینیت . وه‌رزش کاریگه‌ره‌ له‌ که‌مکردنه‌وه‌ی خه‌مۆکی و د‌له‌راوکی . کاتیک جه‌سته‌ به‌هێزتر ده‌بیت، مێشک به‌هێزتر ده‌بیت . رێکخه‌ستی سو‌ز کاتیک سه‌رکه‌وتووتره‌ که‌ له‌ ده‌روه‌ه‌ بیت و وه‌رزشی گونجاو بکه‌یت، به‌باشی بخۆیت و به‌ته‌واوی بخه‌ویت