

mieli

Mielinauha-keräys ”Yhdessä 4ever” alkaa 1.4.



Varoja kotimaiseen mielenterveystyöhön

Suomen Mielenterveysseuran Mielinauha-keräys järjestetään nyt toista kertaa. Keräys on käynnissä 1.4.–30.6.2019. Kampanjalla kerätään varoja mielenterveyden edistämistyöhön ja vaikeassa elämäntilanteessa olevien kriisiauttamiseen.

Keräyksen viesti on, että jokainen meistä voi olla mukana rakentamassa mielenterveyden turvaverkkoa. Välittäminen ja toinen toistemme tukena oleminen näkyy myös vihreän nauhan viestissä: Yhdessä 4ever.

Kuinka osallistut Mielinauhakeräykseen?

Osta nauha ja näytä tukesi!

Yksinkertaisin tapa osallistua Mielinauha-keräykseen on ostaa nauha, kiinnittää se vaatteeseen tai asusteeseen ja näyttää tukensa mielenterveyden hyväksi.

Myyntipisteet: R-kioskit, Tokmannit ja apteekit. Lisäksi nauhaa voi ostaa Finnkinon elokuvateattereista, Robert's Coffeen kahviloista sekä suurimmista Terveystalon toimipisteissä ja joistakin Kanrestan ravintoloista.

Tee lahjoitus

Lahjoituksen voi tehdä verkossa mielenterveysseura.fi/lahjoita tai Mielenterveysseuran Facebook-sivulla. Myös tekstarilla voit tehdä 10 euron lahjoituksen, kun tekstaat MIELI numeroon 16499.

Osta arpa tai Mielinauha-tuote

1.4.–30.6 voit ostaa Mielinauha-arvan, jossa on jaossa upeita palkintoja. Tekstaa ARPA numeroon 16499. Myös ostamalla Mielinauha-tuotteen apteekista tai Pyörremyrsky-jäätelöannoksen Spice lcesta, voit tukea mielenterveystyötä.

Tee kassalahjoitus Kriisipuhelimelle H&M myymälässä

1.4.–14.4. Voit tehdä haluamasi suuruisen kassalahjoituksen H&M myymälässä.

Kun olet jo osallistunut, levitä viestiä keräyksestä

Ota nauhasta kuva instagramiin tai käytä Mielinauha-keräyksen FB-profiilikuvaa ja hashtagia #mielinauha. Voit myös jakaa kampanjavideoa ja someviestejä omissa kanavissasi.

Lisätietoa Mielinauha-keräyksestä 1.4. alkaen: mielinauha.fi