

mieli

**Vuoroveto
mielenterveys ry**



Vuoroveto-kriisikeskus

MIELI Vuoroveto Mielenterveys ry 10 vuotta 5.5.2024

Juhlatilaisuus 22.5.24

Café Juhla
Hallituskatu 7, Kouvola

Ilkka Haapamäki

Kouvolan Mielenterveysseura ry:n rooli yhdistyksen synnyssä

- ❖ KMSry käynnisti VUOROVETO–projektin vuonna 2010 ja vastasi siitä v. 2014 asti
- ❖ Hanke kesti kaikkiaan 5 vuotta
- ❖ Päävastuussa hankkeessa olivat KMSry:n pitkäaikainen puh.joht. **Ilkka Haapamäki** ja projektivastaava **Anita Sipilä**
- ❖ Projektipäällikkönä oli **Annikki Arvila**

Otteita siirtymäkauden tiedotteesta KMSry-Viestissä /syksy 2014 /ih 1

❖ ” Päädyimme jättämään ensi kevään jälkeen hanketyön ja palaamaan vahvistamaan omia juuriamme eli edellä mainittuja vanhoja perustoimintoja”

-> Asumisen tukitoiminta, Vapaaehtoisen pelastuspalvelun henkisen tuen ryhmä, kriisipuhelinpäivystys ja kansalaistoiminta eli yhteistyö ja vaikuttaminen mielenterveyden hyväksi.

Otteita siirtymäkauden tiedotteesta KMSry-Viestissä /syksy 2014 /ih 2

❖ ” Samalla piti tietysti varmistaa kriisikeskuksen toiminnan jatkuminen rautatiekaupunkilaisille tutusti ”saattaen vaihtamalla”:

-> Kouvolan Mielensterveysseura siirtää kriisikeskuksen pyörittämisen toiselle kouvoolalaiselle mielensterveysseuralle – Vuoroveto mielensterveysseuralle, joka perustettiin tänä keväänä. ”

Otteita siirtymäkauden tiedotteesta KMSry-Viestissä /syksy 2014 /ih 3

- ❖ ” Seurat ovat yhteistyössä laatineet tiedotteen ”Meitä on nyt kaksi”, jossa kuvataan pelkistetysti kummankin seuran toiminta-ajatukset. ”
- **5.5.2014** Yhdistysrekisteri rekisteröi kriisikeskusta hallinnoivan **Vuoroveto Mielenterveysseura ry:n** perustamisen

Kouvolassa on kaksi mielenterveysseuraa



Kouvolan Mielenterveysseura ry
perustettu 13.3.1989

Kauppamiehenkatu 4, 2. krs
45100 Kouvola

Kouvolan Mielenterveysseura edistää kouvolaisten mielen hyvinvointia ja vahvistaa meillä kaikilla olevia omia selviytymiskeinoja ja voimavaroja.

Vapaaehtoistoiminnan muodot:

- Asumisen tukitoiminta
- Vapaaehtoisen pelastuspalvelun Vapepan henkinen tuki
- Seura tuo esiin apua tarvitsevien "äänentöntä hätää" ja etsii uusia keinoja auttaa heitä yhdessä kansalaisten, muiden järjestöjen ja viranomaisten kanssa

www.kmsry.fi

www.facebook.com/kouvolanmielenterveysseurary



Vuoroveto

mieli
Vuoroveto
mielenterveysseura

Vuoroveto mielenterveysseura ry
perustettu 5.5.2014

Keskikatu 13, 3. kerros
45100 Kouvola

**Vuoroveto mielenterveysseura
ylläpitää Vuoroveto-kriisikeskusta.**

Vapaaehtoistoiminnan muodot:

- Tukikeskustelut tehtävään koulutettujen, ammattilaisten ohjauksessa toimivien vapaaehtoisten Vuoroveto-kriisitukihenkilöiden kanssa
- Kriisipuhelinpäivystys
- Valtakunnallinen Nettiauttaminen tukinet.net
- Vertaisryhmätoiminnot yhdessä Vuoroveto-verkoston jäsenyhdistysten kanssa
- Ajanvaraus kriisikeskuksen neuvontapuhelimen kautta
- Toimeksiannot yhteistyötahoilta

www.vuoroveto.fi

www.facebook.com/vuoroveto

Olemme molemmat Suomen Mielenterveysseuran paikallisseuroja.

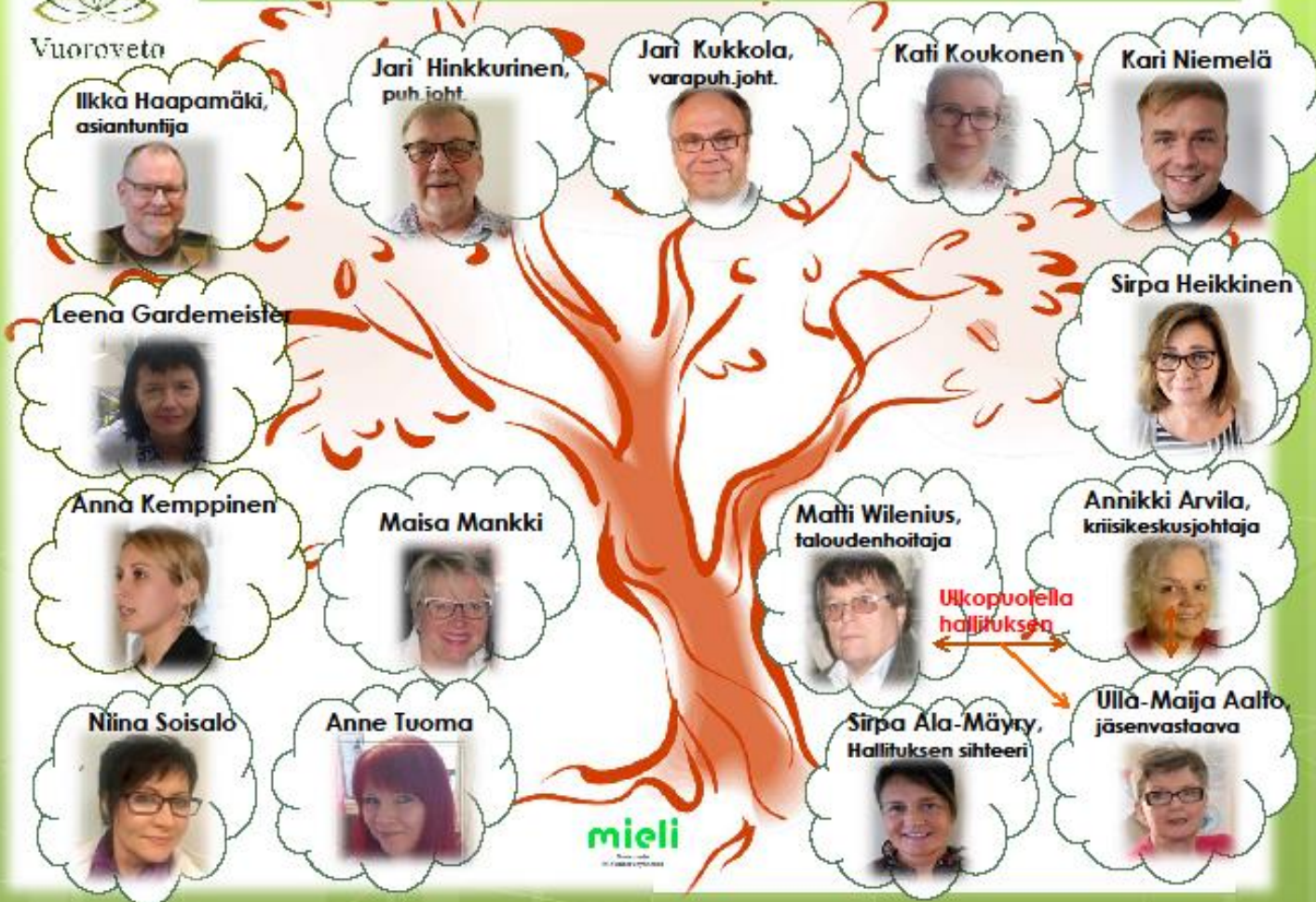
Yhdistyksen taival 1

- ❖ Saattaen vaihtaminen toteutui erityisen hyvin siksi, että uuden Vuoroveto-yhdistyksen puheenjohtajana aloitti ja jatkoi alkuvuodet Anita Sipilä ollen nykyään yhdistyksen kunniapuheenjohtaja.
- ❖ Lisäksi sekä hallinnossa että muissa tehtävissä jatkoi monia hankkeeseen osallistuneita henkilöitä.
- ❖ Seuraavat puheenjohtajat olivat Anne Tuoma ja Jari Hinkkurinen sekä nykyisin Sirpa Heikkinen.



Vuoroveto

Vuoroveto-kriisikeskuksen hallitus 1.9.2020



Uipu Rikonen, 2020

Uipu
kasvatti
tämän
naama-
puun !

Tämän näköistä porukkaa oli hallituksessa 2020

Yhdistyksen taival 2

- ❖ Suomen Mielensterveysseuran muuttaessa nimensä MIELI Suomen Mielensterveys ry:ksi muutimme nimeimme muotoon MIELI Vuoroveto Mielensterveys ry.
- ❖ Annikki Arvila päätti v. 2022 alussa pitkän hanketyössä aloittamansa ja kriisikeskusjohtajana jatkamansa työrupeaman.
- ❖ Seuraavat vuodet johtaja on ollut Mirja Sysmäläinen ja tuleva johtaja elokuusta 2024 alkaen on Kati Koukonen.



K
O
R
O
N
A
!
2
0
2
2

Annikin
ja Mirjan
vuoron-
vaihto
v.2020
alussa

Ilkka Haapamäki Anita Sipilä Annikki Arvila Mirja Sysmäläinen Jari Hinkkurinen
kunniajäsen 2022 kunniapj 2022 johtaja 2015-21 johtaja 2022-24 pj 2019-23

Toiminnan selkäranka

- ❖ Yhdistyksen ja kriisikeskuksen toiminnassa on vuosittain ollut mukana kymmeniä aktiivitoimijoita.
- ❖ Muistamme ansioituneita aktiiveja joka vuosi eri yhteyksissä tunnustuspalkinnoin.
- ❖ Vapaaehtoisten merkitys korostuu jatkossa vielä entistä enemmän, koska kriisikeskuksen ylläpitämiselle välttämätön julkinen avustusjärjestelmä on suuren myllerryksen kohteena.



Tuloksia ja toimintaa

- ❖ Kuluneiden vuosien aikana on tavoitettu suuri joukko tukea tarvinneita, verkostoiduttu, tehty yhteistyötä, otettu kantaa mielenterveyden hyväksi sekä näytty ja kuultu turuilla ja toreilla.
- ❖ Tehkäämme jatkossakin yhdessä ja erikseen parhaamme yhteiseksi hyväksi!
- ❖ **Omasta ja yhdistyksen puolesta kiitokset kaikille toimintaan osallistuneille!**